BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan perilaku *personal hyegine saat menstruasi* di SMPN 3 Tempel Sleman dapat ditarik kesimpulann sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman, sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 40 responden (66,7%).
2. Perilaku *personal hygiene* saat menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman, sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 40 responden (66,7%).
3. Ada hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman, dengan *p-value* (0,036), dengan kekuatan hubungannya adalah rendah dengan koefisien korelasi 0,287 dengan arah hubungan positif.

B. Saran

1. Bagi Guru SMPN 3 Tempel Sleman

   Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk menambah materi yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

2. Bagi Guru Bimbingan Konseling SMPN 3 Tempel Sleman

   Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk berkerja sama dengan pihak tenaga kesehatan dalam memfasilitasi pemberian informasi terkait waktu berfungsinya orgaan reproduksi, mandi saat menstruasi, dan kegiatan mencuci rambut saat menstruasi.

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

3. Bagi siswi SMPN 3 Tempel Sleman

Diharapkan remaja putri untuk lebih memperhatikan dan memperbaiki pengetahuan ataupun perilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang masih kurang yaitu pada cara membersihkan alat kelamin yang benar, penggunaan *pantyliner*, dan kegiatan mencukur rambut kemaluan dengan mencari informasi dari berbagai sumber seperti buku, jurnal maupun artikel mengenai kesehatan reproduksi terutama saat menstruasi.

4. Peneliti selanjutnya

Diharapakan melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya pengaruh media massa, tingkat pendidikan atau lingkungan budaya agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang memengaruhi perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta