

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Asuhan kebidanan telah dilakukan pada Ny.Y di mulai pada usia kehamilan 20 minggu 3 hari hingga kunjungan nifas ke 3, asuhan ini dimulai pada tanggal 18 Desember 2018 sampai 30 Mei 2019. Asuhan ini merupakan asuhan berkesinambungan pada Ny.Y Umur 30 tahun di PMB Umu Hani bantul. Penulis memberikan asuhan sebagai berikut:

1. Melakukan asuhan kehamilan pada Ny. Y sebanyak 4x. Dari hasil kunjungan sesuai standar pelayanan kebidanan dan terdapat ketidaknyamanan pada kunjungan I pada TM II yaitu gatal kemudian dilakukan KIE tentang keluhan yang dialami karna ada peningkatan pengeluaran keringat dan peregangan kulit (perut, paha, payudara) dan cara mengatasinya dengan cara jaga kebersihan kulit, mandi guyur dengan air yang bercampur sodium bikarbonat, pakai pakaian yang longgar dan menyerap keringat. Pada kunjungan III terdapat ketidaknyamanan sering BAK pada malam hari, kemudian dilakukan KIE ketidaknyamanan pada TM III yaitu terjadi karena uterus yang semakin membesar dan menekan kandung kemih, ibu akan sering buang air kecil cara mengatasi ketidaknyamanan yang dirasakannya yaitu dengan memperbanyak minum pada siang hari dan mengurangi asupan cairan 2 jam sebelum tidur supaya tidak mengganggu istirahat.
2. Telah dilakukan asuhan nifas pada Ny. Y umur 30 tahun Multipara di PMB Umu Hani. Penulis melakukan asuhan KF1 hingga KF3 didapatkan masa nifas dalam batas normal, dan asuhan yang diberikan sesuai standar pelayanan kebidanan
3. Telah dilakukan asuhan bayi baru lahir pada Ny. Y umur 30 tahun Multipara di PMB Umu Hani. Penulis melakukan asuhan KN1 hingga KN3 tidak ditemukan masalah dan hasil pemeriksaan dalam batas normal, dan asuhan yang diberikan sesuai standar pelayanan kebidanan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ny. Y

Untuk tidak hamil lagi kurang dari 2 tahun karena akan meningkatkan resiko tinggi pada ibu hamil dan akan dapat mengakibatkan resiko pada kehamilan, persalinan, nifas maupun BBL

### 2. PMB Umu Hani

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan secara berkualitas dan memberikan asuhan secara berkesinambungan.

### 3. Manfaat bagi mahasiswa Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa kebidanan dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.

### 4. Manfaat bagi penulis

Dapat menjadi bahan masukan untuk meningkatkan dan memperluas wawasan khususnya pada asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan BBL.