

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT  
TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN MEMAKAI MASKER,  
MENCUCI TANGAN, DAN MENJAGA JARAK (3M)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 2**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NIKMATUL HORIYAH

2217120

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT  
TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN MEMAKAI MASKER,  
MENCUCI TANGAN, DAN MENJAGA JARAK (3M) DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GAMPING 2**

Diajukan oleh:

**NIKMATUL HORIYAH**

**2217120**

Tanggal: 23 september 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Novita Nirmalasari, M.Kep  
NIDN:05-0111-8801

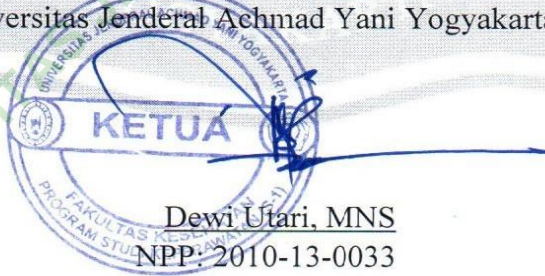
Pembimbing,



Arif Adi Setiawan, M.Kep  
NIDN: 05-1207-8801

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS  
NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah sebagai mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama Nikmatul Horiyah

NPM 2217120

Program Studi Keperawatan (S1)

Judul Skripsi Gambaran pengetahuan dan Perilaku Masyarakat terhadap Protokol Kesehatan Mencuci Tangan, Menggunakan Masker, dan Menjaga Jarak (3M) Diwilayah kerja Puskesmas Gamping 2

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil plagiarisme Dengan ini saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk kepentingan ilmiah

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dalam keadaan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 September/2021



Nikmatul Horiyah

## **PRAKARTA**

*Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh*

Alhamdulillah robbil'aalamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat terhadap Protokol Kesehatan Memakai Masker, Mencuci Tangan, dan Menjaga Jarak (3M) di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S-1) Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Arif Adi Setiawan, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Novita Nirmalasari, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Terimakasih kepada kepala Puskesmas dan staff Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta yang telah memberikan iin serta diperbolehkan untuk melakukan penelitian
6. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu yang saya sayangi telah memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikan skripsi.
7. Terimakasih kepada seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Teman-teman angkatan 2017 yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Penulis



Nikmatul Horiyah

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI JOGJAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PRAKARTA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. <i>CoronaVirus Disease</i> (Covid-19).....	7
2. Pengetahuan.....	13
3. Perilaku Kesehatan .....	16
4. Protokol Kesehatan 3M.....	18
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Pertanyaan Penelitian .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
1. Lokasi Penelitian .....	26
2. Waktu Penelitian.....	26

C. Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat Pengumpulan Data dan Metode Pengumpulan Data .....	29
G. Metode Pengumpulan Data.....	31
H. Validitas dan Reliabilitas .....	31
1. Uji Validitas .....	31
2. Uji Reliabilitas.....	32
I. Teknik Pengumpulan Data.....	32
1. <i>Editing</i> (Penyuntingan) .....	32
2. <i>Coding</i> (Pengkodean).....	32
J. Analisis Data.....	33
K. Rencana Penatalaksanaan Penelitian.....	34
L. Etika Penelitian .....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	38
2. Distribusi karakteristik responden .....	39
3. Pengetahuan Masyarakat Tentang Covid 19 .....	40
4. Perilaku Masyarakat Terhadap Protocol Kesehatan 3M.....	40
5. Tabulasi silang pengetahuan dan perilaku .....	40
6. Gambaran Karakteristik Pengetahuan dan Perilaku Terhadap Protocol Kesehatan 3M .....	41
B. Pembahasan .....	43
1. Pengetahuan tentang Covid 19 .....	43
2. Perilaku Protocol Kesehatan 3M .....	46
3. Karakteristik dengan Pengetahuan tentang Covid 19 .....	48
4. Karakteristik dengan Perilaku Protocol Kesehatan 3M.....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	62

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori .....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	25

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, dan Pendidikan Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2 .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masyarakat tentang Covid 19 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2 .....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perilaku Masyarakat Terhadap Protocol Kesehatan 3M di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2.....	40
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Perilaku Masyarakat Terhadap Protocol Kesehatan 3M di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2.....	41
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Karakteristik dengan Pengetahuan Masyarakat Tentang Covid 19 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2.....	41
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Karakteristik dengan Perilaku Masyarakat Terhadap Protocol Kesehatan 3M di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Responden .....	62
Lampiran 2 Permohonan Responden .....	63
Lampiran 3 Kuesioner.....	64
Lampiran 4 Lampiran Hasil Analisa Data.....	68
Lampiran 5 Lembar Izin Penelitian .....	78
Lampiran 6 Lembar Etik Penelitian.....	79
Lampiran 7 Lembar Keterangan Pengambilan Data.....	80
Lampiran 8 Lembar Pengantar Dinkes .....	81
Lampiran 9 Lembar bimbingan .....	82
Lampiran 10 Lembar hasil Cek plagiarism .....	85

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN