

GAMBARAN *DISTRESS* DAN STRATEGI KOPIG PASIEN KANKER PAYUDARA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Sri Fatma¹, Wenny Savitri²
Email: fatmarth15@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Kanker payudara adalah keganasan yang berasal dari kelenjar, saluran kelenjar dan jaringan penunjang tidak termasuk kulit payudara. Kanker payudara dan pengobatannya menimbulkan pengaruh jangka panjang yang berdampak fisik, psikologis dan sosial. Masih sedikit studi yang mengeksplorasi dampak *distress* padahal *distress* dapat mengganggu efektivitas coping pasien kanker terhadap gejala fisik maupun terapi kanker.

Tujuan Penelitian: Mendapatkan gambaran *distress* dan strategi coping pasien kanker payudara di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dalam bentuk survei. Sampel penelitian diambil menggunakan metode *convenience sampling* didapat sebanyak 41 responden. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner data demografik dan klinis responden, NCCN *Distress* Thermometer, dan The *Brief-COPE*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas kanker payudara berusia 45-65 tahun (56,1%), terdiagnosa awal kanker payudara pada stadium IIIA/IIIB (60,0%), didapatkan proporsi *distress* tidak bermakna sebesar 73,2% dan tidak bermakna sebanyak 25,8%. Sebagian besar pasien kanker payudara memiliki strategi coping adaptif sebesar 58,5%.

Kesimpulan: Pasien kanker payudara di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta memiliki *distress* tidak bermakna dan memiliki strategi coping adaptif.

Kata Kunci: Kanker payudara, *distress*, strategi coping, *convenience sampling*, RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Departemen Keperawatan Medikal Bedah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

A DESCRIPTION OF DISTRESS AND COPING STRATEGIES OF BREAST CANCER PATIENTS AT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA HOSPITAL

Sri Fatma¹, Wenny Savitri²
Email: fatmarth15@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast cancer is a malignancy that originates from glands, gland ducts and supporting tissues excluding the skin of the breast. Breast cancer and its treatment have long-term effects that have a physical, psychological and social impacts. There are still few studies that explore the impact of distress even though distress can interfere the effectiveness of cancer patients' coping against physical symptoms and cancer therapy.

Research Objective: Getting a description of distress and coping strategies of breast cancer patients at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.

Research Method: This research is descriptive in the form of a survey. The study sample was taken using convenience sampling method obtaining 41 respondents. The instruments used in the study were questionnaires of the respondents' demographic and clinical data, NCCN Distress Thermometer, and The Brief-COPE.

Research Results: The research results showed that the majority of breast cancer patients aged 45-65 years (56.1%), diagnosed early breast cancer in stage IIIA / IIIB (60.0%), with a proportion of insignificant distress of 73.2% and insignificant one as much as 25.8%. Most breast cancer patients had adaptive coping strategy of 58.5%.

Conclusion: Breast cancer patients at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital have insignificant distress and adaptive coping strategy.

Keywords: Breast cancer, distress, coping strategy, convenience sampling, PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Departemen Keperawatan Medikal Bedah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta