

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny.S umur 30 tahun P2A0Ah1 yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang dimulai sejak tanggal 27 Januari 2019 sampai 20 Juni 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny.S telah sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan 14 T. Asuhan yang dilakukan pada masa kehamilan salah satunya melakukan kunjungan kehamilan yang telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu minimal 4 kali kunjungan ANC. Setelah diberikan asuhan kehamilan tidak ditemukan masalah yang terjadi pada kehamilan Ny.S, Tetapi Ny.S mengalami ketidaknyamanan seperti, pusing, sering buang air kecil, kencing-kencing, nyeri pinggang, dan sesak dll, sehingga memerlukan penanganan untuk mengurangi dan mengatasi ketidaknyamanan yang dirasakan. Hal tersebut merupakan kondisi yang fisiologis dan telah diberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan.
2. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.S saat persalinan mulai dari kala I sampai kala IV telah sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan. Asuhan yang diberikan saat kala I yaitu menganjurkan ibu untuk miring kiri, melakukan relaksasi serta memberikan dukungan kepada ibu. Pada kala II asuhan yang diberikan yaitu melihat tanda-tanda persalinan, melakukan asuhan persalinan normal (APN). Pada kala III asuhan yang diberikan yaitu manajemen aktif kala III yaitu mengecek uterus, melakukan penyuntikan oksitosin, dan melakukan peregangan tali pusat terkendali dan melahirkan plasenta, dan melakukan eksplorasi dan melakukan pemasangan KB IUD Copper T Model TCU 380 A. Asuhan pada kala IV yang diberikan yaitu mengecek laserasi, melakukan penjahitan pada perineum, mengajarkan ibu dan suami cara masage

perut. Memberikan KIE KB IUD, serta melakukan pemantauan kala IV yang dilakukan selama 2 jam (TD, Nadi, Suhu, TFU, Kontraksi uterus, kandung kemih, perdarahan), tidak ada kesenjangan dalam asuhan dan tidak ditemukan komplikasi apapun serta ibu dan bayi dalam keadaan normal.

3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas yang diberikan pada Ny.S telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu dengan melakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali. Pada kunjungan nifas I diberikan asuhan yaitu memberikan KIE teknik menyusui yang benar mengajarkan ibu cara perawatan payudara, mengajurkan ibu untuk menjaga personal hygiene, mengajurkan ibu untuk istirahat cukup. Pada kunjungan nifas II diberikan asuhan yaitu mengecek kontraksi uterus ibu, melihat adanya tanda-tanda bahaya pada postpartum, memastikan nutrisi ibu cukup.pada kunjungan nifas III diberikan asuhan yaitu memastikan tidak ada tanda-tanda bahaya postpartum, menganjurkan ibu istirahat cukup, serta memberikan komplementer berupa pijat oksitosin. Pada saat diberikan asuhan kebidanan tidak ditemukan masalah atau tanda-tanda bahaya pada masa nifas.
4. Asuhan Kebidanan pada bayi baru lahir pada bayi Ny. S, lahir dengan persalinan normal, telah dilakukan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Pada kunjungan neonatus I diberikan asuhan yaitu melakukan pemeriksaan fisik, memberikan cara perawatan bayi baru lahir,menjaga kehangatan, melakukan perawatan tali pusat dan menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya setiap 2 jam sekali atau secara ondemem. Pada kunjungan neonatus II diberikan asuhan yaitu memastikan bayi mendapatkan nutrisi cukup, mengajurkan ibu untuk menjaga kehangatan bayi, melihat adanya tanda-tanda bahaya pada bayi, mengajurkan ibu untuk menjemur bayi pada pagi hari. Pada kunjungan neonatus III asuhan yang diberikan yaitu memastikan bayi mendapatkan ASI yang cukup, mengajurkan ibu untuk memantau kadaan bayi, dan memberikan komplementer berupa pijat bayi. Berdasarkan hasil

kunjungan bayi Ny.S dalam keadaan normal dan sudah diberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Klien Khususnya Ny. S

Diharapkan dengan diberikanya asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny.S mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, Ny.S dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan dan dapat digunakan untuk mendeteksi adanya penyulit atau tanda-tanda bahaya sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, memberitahu ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif sampai usia 6 bulan serta menganjurkan Ny.S untuk kunjungan ulang ke bidan agar bayinya mendapatkan imunisasi BCG.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Umu Hani

Diharapkan bidan di PMB Umu hani dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan secara berkualitas yang telah diberikan dalam melakukan tindakan serta dapat menambah asuhan komplementer dalam pelayanan kebidanan yang telah diberikan.

### 3. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil dari asuhan kebidanan secara berkesinambungan ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi atau gambaran bagi mahasiswa kebidanan dalam meningkatkan proses pembelajaran dan bisa digunakan sebagai data dasar untuk melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan selanjutnya.

### 4. Bagi Penulis

Diharapkan penulis terus belajar dan meningkatkan dan memperluas wawasan terkait kesehatan ibu dan anak khususnya asuhan kebidanan berkesinambungan dan komplementer sehingga mampu menerapkan dalam asuhan kebidanan berkesinambungan serta komprehensif.