

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pengaruh pemberian air rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe II di Desa Katikan, Kedunggalar, Ngawi dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran karakteristik penderita DM tipe II di Desa Katikan, Kedunggalar, Ngawi sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu 55,4%, usianya di rentang 30-59 tahun dengan persentase 78,6%, aktivitas fisiknya ringan 64,3%, mengalami tingkat stress ringan 71,4%, semua responden mengkonsumsi obat antidiabetik.
2. Kadar rerata GDS kelompok intervensi dari hari ke-0, 6,12,14 berturut-turut adalah 322,71 ; 255,54 ; 214,14 dan 181,86. Sedangkan kadar rerata GDS kelompok kontrol adalah 304,82 ; 262,75 ;240,32 ; 207,29.
3. Perbedaan rerata kadar GDS pada kelompok intervensi antara hari ke- 0 dengan 6,12, dan 14 mendapatkan nilai  $p_v=0,000$  ( $<0,005$ )maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan.
4. Perbedaan rerata kadar GDS pada kelompok kontrol antara hari ke-0 dengan 6,12, dan 14 mendapatkan nilai  $p_v=0,000$  dan  $p_v=0,002$  ( $< 0,005$ ) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan.
5. Perbedaan rerata penurunan kadar glukosa darah pada hari ke-0 dan 14 di kedua kelompok sama-sama terdapat perbedaan dengan  $p_v= 0,000$  ( $<0,005$ ).
6. Tidak ada perubahan yang signifikan untuk penurunan kadar glukosa darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan  $p_v=0,346$  ( $> 0,005$ ).

## B. Saran

Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi perawat.

Penelitian ini diharapkan bisa digunakan untuk melakukan intervensi terhadap pasien DM tipe II yang bertujuan untuk menurunkan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe II.

2. Bagi penderita DM tipe II

Penderita DM tipe II perlu mengetahui manfaat dari daun salam (*Zysygium polyanthum*) ini, selain itu juga perlu mengkonsumsi obat dengan teratur dan mengatut pola makan agar dapat membantu penurunan kadar glukosa darah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu memperhatikan intervensi yang akan diberikan, dan dapat melakukan penelitian dengan metode lainnya.