

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. P umur 26 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di Klinik Umum Pratama Bina Sehat Bantul Yogyakarta didapatkan hasil sebagai berikut

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan sebanyak 5 kali yaitu yang dimulai dari umur kehamilan 28 minggu 1 hari sampai usia kehamilan 36 minggu 4 hari. Pada kunjungan pertama ibu mengeluhkan sulit tidur dimalam hari. Penulis memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan yaitu memberikan KIE ketidaknyamanan sulit tidur pada kehamilan, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, memberikan KIE ketidaknyamanan pada TM III, serta menganjurkan ibu untuk mengikuti senam hamil guna untuk mengatasi ketidaknyamanan sulit tidur yang dikeluhkan selama hamil.

Pada kunjungan ketiga didapatkan hasil USG kehamilan dengan presentasi bokong. Penulis memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan yaitu menjelaskan tentang kehamilan dengan presentasi bokong, memberikan KIE tentang posisi knee chest, mengajari ibu posisi knee chest yang benar, serta mengevaluasi posisi knee chest yang dilakukan pasien, menganjurkan ibu untuk senam hamil. Pada kunjungan kelima ibu mengeluhkan mengalami kram ditangan. Penulis memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan pasien yaitu memberikan KIE ketidaknyamanan kram yang terjadi pada ibu hamil dan menganjurkan ibu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung kalsium.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan persalinan dilakukan secara SC, disebabkan karena kehamilan Ny. P saat ini merupakan kehamilan dengan presentasi bokong. Saat melakukan pendampingan persalinan penulis melakukan asuhan memberikan dukungan psikologis kepada Ny. P serta memberikan asuhan komplementer

berupa massage punggung agar ibu merasa nyaman dan tidak stress saat menghadapi proses persalinan secara SC.

3. Asuhan kebidanan pada Bayi Baru Lahir

Asuhan bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali, KN1, KN2, KN3 dilakukan kunjungan rumah, Rumah Sakit dan di Klinik. Dari hasil setiap kunjungan bayi Ny. P dalam keadaan normal dan sudah diberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi pada KN ke 3.

4. Asuhan kebidanan pada masa nifas

Asuhan nifas dilakukan sebanyak 3 kali, KF1, KF2, KF3 dilakukan kunjungan rumah dan Rumah Sakit. Pada kunjungan ke 2 KF hari ke 5 Ny. P mengeluhkan ASI yang keluar masi sedikit. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan Ny. P yaitu memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitoksin dan menganjurkan mengonsumsi daun katuk untuk membantu memparlancar pengeluaran ASI.

## **B. Saran**

1. Bagi Klien Khususnya Ny. P

Diharapkan pada Ny. P lebih kooperatif atau lebih menerapkan konseling yang telah diberikan selama kehamilan, masa nifas, bersalin, dan bayi baru lahir dengan tujuan agar dapat terdeteksi kemungkinan risiko, tanda bahaya, penyulit sehingga bisa dilakukan penanganan segera.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Klinik Umum Pratama Bina Sehat Bantul

Diharapkan dapat menerapkan pelayanan kesehatan, terutama pada semua ibu hamil diberikan asuhan secara komprehensif yaitu asuhan kehamilan, nifas, persalinan, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Serta mampu memberikan asuhan komplementer pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan sesuai kebutuhan pasien.

3. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil asuhan kebidanan secara komprehensif ini dapat digunakan untuk tambahan wawasan dan pembelajaran bagi asuhan komprehensif selanjutnya.

4. Bagi Penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan dalam rangka menambah pengalaman dan ilmu khususnya asuhan kebidanan ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir yang berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA