

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan yang telah penulis berikan kepada Ny. M mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sejak tanggal 21 Januari 2019 sampai dengan 26 Mei 2019 di PMB Supatmilah Gunungkidul, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Penulis memberikan asuhan kehamilan mulai dari trimester III sebanyak 3 kali kunjungan, pada setiap kunjungan dilakukan sesuai standar pelayanan 14 T. Selama kehamilan Ny. M tidak memiliki keluhan yang serius hanya keluhan ketidaknyamanan kehamilan yang fisiologis, sehingga proses kehamilan Ny. M berjalan dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu kompres air hangat untuk mengurangi nyeri punggung bagian bawah dan pemberian sari kurma.

2. Asuhan Kebidanan pada Persalinan

Persalinan Ny. M berlangsung pada tanggal 17 April 2019, asuhan persalinan yang telah diberikan sesuai dengan 60 langkah APN. Selama proses persalinan tidak terjadi komplikasi atau penyulit dari kala I sampai dengan kala IV. Bayi lahir spontan pukul 10.30 WIB.

3. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir

Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir bayi Ny. M sesuai standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali kunjungan yang dimulai pada bayi baru lahir 6 jam, 7 hari dan 12 hari. Selama memberikan asuhan pada neonates tidak terjadi komplikasi atau penyulit yang menyertai, sehingga bayi baru lahir dan neonates berjalan dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi dengan sentuhan lembut.

4. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas

Penulis memberikan asuhan kebidanan masa nifas sesuai standar pelayanan kebidanan yaitu 3 kali dan 1 kali asuhan kebidanan untuk memenuhi kekurangan kunjungan pada masa kehamilan, sehingga melakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Kunjungan pertama dimulai pada 6 jam postpartum, 7 hari postpartum dan 40 hari postpartum. Selama masa nifas Ny. M tidak mengalami keluhan yang abnormal, sehingga masa nifas berjalan dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu untuk penyembuhan luka jahitan perineum sehingga diberikan rebusan daun sirih.

B. Saran

1. Bagi klien Ny. M

Diharapkan dengan adanya asuhan kebidanan berkesinambungan klien mendapatkan pelayanan yang baik agar dapat mencapai kesehatan dan kesejahteraan ibu dan bayi serta penanganan risiko pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dapat terdeteksi sejak dini.

2. Bagi Bidan di PMB Supatmilah

Diharapkan bidan mampu meningkatkan dan mempertahankan kualitas asuhan yang telah diberikan dan menjalin hubungan baik dengan pasien agar menciptakan pelayanan yang berkualitas dan mampu mensejahterakan kesehatan ibu dan anak terutama penanganan risiko pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

3. Bagi Penulis dan Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa kebidanan selanjutnya mampu mendapatkan informasi, gambaran dan pengetahuan dalam melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, terutama asuhan kehamilan risiko tinggi umur > 35 tahun dan jarak persalinan > 10 tahun.