

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, pada Ny. R umur 28 tahun sudah dilakukan mulai dari bulan Desember 2018 sampai April 2019. Penulis dapat memberikan kesimpulan pada asuhan sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan yang dilakukan pada Ny. R sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Hal ini ditunjukkan dengan 12 kali pemeriksaan selama kehamilan, pada TM II mengalami anemia ringan dengan Hb 10,1 gr%, dan mudah lelah, sering BAK. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu memberikan jus jambu bayam untuk meningkatkan kadar Hb.
2. Asuhan persalinan yang dilakukan pada Ny. R sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Pada kala I berlangsung 20 jam dan kala II terjadi kala II lama dan fetal distress. Kala II Ny.R berlangsung selama 4 jam 35 menit dan fetal distress ditandai dengan DJJ 180 x/menit. Asuhan yang diberikan melakukan rujukan dari PMB ke RSUD asuhan persalinan sesuai dengan standar 60 langkah APN. Bayi lahir spontan pada 24 Mei 2019 pukul 20.35 WIB dengan usia kehamilan 37 minggu dan diberikan komplementer *massage* pada kala I.
3. Asuhan nifas yang dilakukan pada Ny. R sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Hal ini ditunjukkan dengan kunjungan 3 kali selama masa nifas dan ditemukan keluhan ibu merasa lelah dan ASI keluar belum lancar. Asuhan yang diberikan menyarankan ibu untuk istirahat disaat bayi tidur dan memberikan komplementer pijat oksitoksin untuk memperlancar pengeluaran ASI karena pijat oksitoksin dapat merangsang hormone oksitoksin untuk memperlancar pengeluaran ASI dan ibu menggunakan KB pil.
4. Asuhan bayi baru lahir pada By Ny. R sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Bayi lahir normal spontan pada 24 Maret 2019 pukul 20.35 WIB

jenis kelamin laki-laki, BB 3600 gr, PB 50 cm, sudah diberikan salep mata dan suntik vitamin K

5. Asuhan *Neonatus* pada By Ny. R sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Hal ini ditandai dengan pendampingan 3 kali bayi dalam keadaan normal dan diberikan komplementer pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya PMB Genit Indah
Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang optimal kepada masyarakat untuk mendeteksi secara dini tanda bahaya atau komplikasi pada ibu hami, persalinan, nifas dan neonates.
2. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Diharapkan dapat menjadi bahan bacaan, sumber informasi di perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan menambah pengetahuan teoritis dan aplikatif dan untuk meningkatkan pendidikan kebidanan khususnya untuk asuhan kebidanan secara *continuity of care*.
3. Bagi Klien khususnya Ny. R
Diharapkan dengan adanya pendampingan secara berkesinambungan untuk kehamilan berikutnya Ny. R dapat menghindari anemia saat kehamilan, dapat mengatasi mudah lelah, sering BAK, dan menjaga pola nutrisi agar tidak terjadi kala II lama dan fetal distress, dan diharapkan Ny. R dapat menerapkan jus jambu bayam untuk meningkatkan kadar Hb dalam tubuh ibu, pijat Oksitoksin untuk meningkatkan pengeluaran asi, dan pijat bayi untuk memperlancar sirkulasi darah bayi membuat nyaman dan mempererat hubungan ibu dan bayi.
4. Bagi penulis selanjutnya
Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan dapat lebih memantau perkembangan dan tanda bahaya saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan nifas.