

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. S umur 32 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Klinik Pratama Widuri sejak bulan Desember 2018 – Juni 2019. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Melaksanakan asuhan kehamilan pada Ny. S sebanyak 4 kali dengan kunjungan rumah dan kunjungan ulang di Klinik Pratama Widuri. Hasil kunjungan ANC yang telah dilakukan oleh penulis memperoleh bahwa status kehamilan Ny. S berada dalam batas normal serta asuhan yang telah diberikan telah sesuai standar kebidanan dengan melakukan *antenatal care* minimal 4 kali sesuai dengan anjuran pemerintah.
2. Melaksanakan asuhan persalinan pada Ny. S melalui pertolongan persalinan normal pada tanggal 08 Mei 2019. Proses persalinan Ny. S yang dimulai dari observasi Kala I sampai dengan Kala IV hingga pemantauan 2 jam *postpartum* berjalan dengan lancar serta tidak ditemukan adanya komplikasi apapun. Lebih lanjut, asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Melaksanakan asuhan masa nifas pada Ny. S yang telah terlaksana di Klinik Pratama Widuri maupun kunjungan rumah. Hasil kunjungan nifas (KF1, KF2, dan KF3) yang telah dilakukan oleh penulis didapatkan masa nifas Ny. S dalam batas normal tanpa ada penyulit serta asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
4. Melaksanakan asuhan bayi baru lahir pada bayi Ny. S serta memperoleh hasil persalinan secara normal pada tanggal 08 Mei 2019 bertempat di Klinik Pratama Widuri dengan jenis kelamin laki-laki, BB lahir 3.750 gram dan PB 50 cm. Asuhan KN1, KN2, dan KN3 pada bayi Ny. S juga terlaksana melalui kunjungan rumah dan kunjungan di Klinik Pratama

Widuri. Permasalahan juga tidak ditemukan selama memberikan asuhan. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

## **B. Saran**

### 1. Terhadap Klien

Kepada Ny. S untuk istirahat yang cukup dan teratur, menjaga pola makan agar badan tetap sehat (ideal) serta melakukan olahraga ringan supaya tubuh tetap fit. Selain itu tidak lupa dengan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan yang diperlukan untuk tumbuh dan kembang sang bayi.

### 2. Keluarga Ny. S

Kepada keluarga Ny. S dapat membantu merawat bayinya dengan baik dan mendukung secara moral maupun materil agar tumbuh kembang bayi Ny. S lebih terjamin.

### 3. Terhadap Tenaga Kesehatan (Bidan) Klinik Pratama Widuri

Kepada Bidan maupun Tenaga Kesehatan dapat mempertahankan kualitas mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan serta menambah asuhan komplementer yoga bagi pasien.

### 4. Terhadap Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Kepada mahasiswa dapat digunakan sebagai penambah wawasan maupun gambaran dalam meningkatkan proses pembelajaran untuk bisa mengaplikasikan asuhan kebidanan berkesinambungan lebih baik sehingga dapat mengatasi masalah-masalah yang terjadi pada ibu dan anak.

### 5. Terhadap Penulis

Dapat meningkatkan kualitas asuhan kebidanan melalui pelaksanaan penelitian secara lebih lengkap, runtut, serta efisien dalam melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif. Pemberian asuhan komplementer secara tepat juga diperlukan dalam asuhan kebidanan selanjutnya.