

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI DUSUN
BANTERAN KELURAHAN DONOHARJA
NGAGLIK SLEMAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

EKA CHANDRA TIRTA ZAMRUDYA

2217039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI DUSUN BANTERAN
KELURAHAN DONOHARJA
NGAGLIK SLEMAN

Diajukan oleh:

EKA CHANDRA TIRTA ZAMRUDYA

NPM : 2217039

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: September 2021

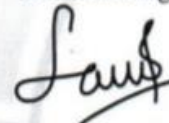
Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN : 05-3005-8401

Pembimbing,



Latifah Susilowati, M.Kep
NIDN : 05-1412-8801

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini , adalah sebagai mahasiswa Universitas

Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Eka Chandra Tirta Zamrudya

NPM : 2217039

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Status Gizi Pada Remaja Di Dusun Banteran

Kelurahan Donoharjo Ngaglik Sleman

Menyatakan bahwa penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri bukan plagiarism. Dengan ini saya menyerahkan hak cipta penelitian Kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk kepentingan ilmiah. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dalam keadaan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 September 2021



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul: “Gambaran Status Gizi Pada Remaja di Dusun Banteran Kelurahan Donoharjo Ngaglik Sleman”.

Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu dari syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selesainya Skripsi ini berkat arahan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rasa rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Latifah Susilowati, Ns., M. Kep selaku pembimbing proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.
4. Dwi Susanti, Ns., M. Kep selaku dosen penguji proposal skripsi yang telah banyak memberikan masukan pada Skripsi ini.
5. Kepada sahabat yang telah memberikan semangat, motivasi, dan nasihat sehingga penulis terus semangat dalam menyusun skripsi ini. Serta seluruh Responden yang sudah berkenan untuk berpartisipasi Dalam penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya, besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, September 2021

Penulis

(Eka Chandra Tirta Zamrudya)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Konsep Remaja.....	5
2. Konsep Status Gizi	8
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
1. Lokasi penelitian.....	19
2. Waktu penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi.....	19

2. Sampel.....	20
3. Cara pemilihan sampel.....	20
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	21
1. Alat pengumpulan data	21
a. Alat ukur status gizi	21
b. Kuesioner karakteristik responden.	21
2. Metode pengumpulan data	21
G. Metode Pengolahan.....	22
H. Analisa Data	24
J. Pelaksanaan Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasi Penelitian.....	20
B. Pembahasan	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1. Klasifikasi IMT/U (Kemenkes RI, 2020)	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4. 1. Karakteristik Demografi Responden	29
Tabel 4. 2. Gambaran Status Gizi Reamaja di Dusun Banteran.....	30
Tabel 4. 3. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Status Gizi	30
Tabel 4. 4. Tabulasi Silang Usia dan Status Gizi	31
Tabel 4. 5. Tabulasi Silang Tingkat Ekonomi dengan Status Gizi.....	31
Tabel 4. 6. Tabulasi Silang Tingkat Faktor Genetik dengan Status Gizi Remaja .	32

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2 2 Kerangka Konsep	19

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	43
Lampiran 1. 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	45
Lampiran 1. 3. Kuesioner Karakteristik Demografi	46
Lampiran 1. 4. Lembar Observasi	47
Lampiran 1.5 Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	48
Lampiran 1.6 Studi Pendahuluan Puskesmas	49
Lampiran 1.7 Izin Penelitian	50
Lampiran 1.8 Persetujuan Etik penelitian	51
Lampiran 1.9 Hasil SPSS 24.0	52
Lampiran 1.10 Lembar Bimbingan Skripsi	55
Lampiran 1.11 Hasil cek pelagiat	57