

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab IV maka dapat disimpulkan.

1. Gambaran status gizi pada remaja didapatkan hasil gizi baik (57,1%), gizi lebih (20,4%), gizi kurang (18,4%), obesitas (4,1%).
2. Gambaran status gizi remaja menurut jenis kelamin laki-laki maupun perempuan termasuk kategori status gizi baik yaitu 52,9% dan 59,4%.
3. Gambaran status gizi remaja berdasarkan usia dalam kategori status gizi baik yaitu 54,2% dan 60%.
4. Gambaran status gizi berdasarkan tingkat ekonomi dalam kategori status gizi baik.
5. Gambaran status gizi berdasarkan faktor genetik menunjukkan bahwa responden dengan perawakan pendek sebanyak 66,7% memiliki status gizi baik. 100% responden dengan status gizi obesitas memiliki faktor genetik obesitas. Sebanyak 40% responden dengan gizi baik mempunyai faktor genetik perawakan tinggi.

### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya  
Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain yang mempengaruhi status gizi pada remaja. Mengembangkan lagi untuk informasi atau menambah pengetahuan dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda.
2. Bagi remaja  
Disarankan untuk memperhatikan status gizi dengan sadar mengukur tinggi badan dan berat badan serta menghitung status gizi dengan IMT untuk mengetahui Z-Score.
3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat melakukan penyuluhan gizi kepada remaja dan mengaktifkan posyandu remaja untuk memonitoring status gizi remaja.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN