

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. N yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sejak bulan Desember 2018 sampai bulan Mei 2019. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. N selama hamil dari hasil pemeriksaan ibu mengalami KEK dan ketidaknyaman yang bersifat fisiologis dan sudah diberikan sesuai standar teori yang berlaku.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. N dilakukan dengan tindakan operasi SC karena janin disproporsi kepala panggul. Proses operasi SC berjalan dengan lancar dimulai pada pukul 09.00 WIB dan selesai pada pukul 12.00 WIB. Tidak ditemukan komplikasi setelah ibu di pindah ke ruang perawatan. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. N selama masa nifas yaitu telah dilakukan kunjungan rumah sebanyak 3 kali (KF I, KF II, KF III). Hasil asuhan yang diberikan oleh penulis didapatkan selama masa nifas ibu dalam keadaan normal, tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi pada masa nifas. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir dilakukan kunjungan rumah sebanyak 3 kali (KN I, KN II, KN III). Bayi lahir secara SC atas indikasi disproporsi kepala panggul. Jenis kelamin perempuan, BB 2950 gram, PB 47 cm. Hasil asuhan yang diberikan penulis selama masa neonatus didapatkan bayi dalam keadaan sehat dan normal. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

B. Saran

1. Bagi Klien Khususnya Ny. N

Diharapkan kepada Ny. N untuk tetap memberikan ASI eksklusif setelah masuk kerja, dan istirahat yang cukup.

2. Bagi Keluarga Klien

Diharapkan bagi keluarga klien untuk dapat meningkatkan dukungan penuh kepada ibu, ikut serta membantu Ny. N dalam merawat bayinya dan mensupport ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif tanpa memberikan susu formula selama 6 bulan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Tri Rahayu

Diharapkan kepada bidan di PMB Tri Rahayu dapat menambah asuhan komplementer pijat bayi dengan menambah inovasi seperti contoh pijat bayi untuk anak susah makan atau pijat bayi untuk anak susah tidur dan mempertahankan mutu pelayanan kebidanan secara berkesinambungan.

4. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mahasiswa kebidanan lebih menguasai teori sehingga mampu meningkatkan ketrampilan dalam memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan meningkatkan asuhan komprehensif selanjutnya.

5. Bagi Penulis

Pemberian aren- aren tongkol sudah diberikan dalam menangani kekurangan energi kronis tetapi hanya mengalami kenaikan sedikit dan kurang efektif diberikan dalam waktu yang singkat mendekati proses persalinan sehingga penulis perlu tambahan asuhan komplementer lain agar lebih efektif seperti pemberian biskuit lapis sandwich atau bakpo abon ikan kembung supaya bisa menangani masalah ibu dengan KEK.