

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulannya antara lain :

1. Karakteristik responden mayoritas jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 30 responden (60,5%). Dengan rentang usia 41-59 tahun sebanyak 37 responden (80,4%).
2. Tingkat Kepatuhan di puskesmas Gamping 1, sebagian besar dalam kategori rendah yakni sejumlah 40 responden (87,0%).
3. Hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar glukosa darah >126 mg/dl sebanyak 39 responden atau sebesar 84,8%.
4. Terdapat hubungan tingkat kepatuhan pengobatan dengan kadar glukosa darah dengan *p value* 0,000 yang arah hubungan tingkat kepatuhan pengobatan dengan kadar gula darah memiliki korelasi kuat semakin tinggi nilai kepatuhan maka kadar glukosa darah semakin menurun (ke arah normal).

B. Saran

a. Bagi Pasien

Agar pasien diabetes mellitus rutin berobat dan selalu patuh dalam pengobatan.

b. Bagi Puskesmas

Hasil dari penelitian ini diharapkan sebagai bahan masukan untuk selalu mengontrol kadar gula darah pasien.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kadar glukosa darah.