

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara berkesinambungan pada Ny S umur 35 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di PMB Kuswatingsih sleman maka di dapatkan hasil sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada kehamilan

Asuhan kehamilan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 4 kali menurut Kemenkes RI (2016) tetapi asuhan yang telah dilakukan sebanyak 6 kali selama kehamilan, pada setiap kali kunjungan sesuai satandar 10 T, dan pemberian asuhan komplemter senam hamil.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan persalinan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu persalinan sesuai APN dan memberikan asuhan komplementer teknik relaksasi, *Counterpressure*, dan massase untuk mengurangi nyeri yang di alami ibu.

3. Asuhan kebidanan ibu nifas

Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu seperti sup daun katuk dan pijat oksitosin

4. Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan bayi baru lahir telah sesuai dengan pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali dan memberikan asuhan komplementer pijat bayi untuk perkembangan dan pertumbuhan bayi yang optimal.

5. Asuhan kebidanan Keluarga Berencana

Asuhan keluarga berencana telah sesuai dengan pelayanan kebidanan yang bertujuan untuk memberikan pelayanan kesejahteraan hidup

keluarga dalam penanganan komplikasi yang mungkin terjadi apabila tidak menggunakan kontrasepsi.

## B. Saran

### 1. Bagi Ny.S

Diharapkan asuhan berkesinambungan ini klien mendapatkan pendidikan kesehatan mulai dari hamil sampai asuhan pelayanan keluarga berencana dengan tepat dan jelas serta bisa melakukan asuhan komplementer di rumah.

### 2. Bagi PMB Kuswatingsih

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB ini terus meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan yang sudah sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan.

### 3. Bagi Mahasiswa lainnya terkhususnya penulis selanjutnya

Diharapkan asuhan berkesinambungan ini dapat mengembangkan wawasan, pengetahuan dan referensi lainnya dalam memberikan pelayanan yang bersifat *Continuity Of Care* yang diperoleh selama pembelajaran, agar dapat mengaplikasikan secara langsung kepada klien.

### 4. Bagi penulis

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan penulis mendapatkan pengetahuan tentang pelayanan secara berkesinambungan selain bisa digunakan dalam asuhan selanjutnya secara terus menerus untuk penanganan pada ibu yang berisiko maupun tidak berisiko tinggi.