

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif terhadap Ny.I umur 28 tahun dari kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di BPM Farida Kartini maka dari itu didapatkan hasil sebagai berikut:

##### **1. Asuhan Kehamilan**

Asuhan berkesinambungan pada masa kehamilan menurut standar pelayanan ANC dilakukan 4 kali yaitu pada usia kehamilan 29-39 minggu. Selama melakukan asuhan pasien hanya mengeluh sering buang air kecil terutama pada malam hari dan sering pegel-pegel pada kaki dan punggung. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan yaitu melakukan senam hamil dan menganjurkan ibu untuk banyak istirahat yang cukup. Selama masa kehamilan pasien tidak mengalami komplikasi baik ibu maupun janinnya.

##### **2. Asuhan Persalinan**

Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN (Asuhan Persalinan Normal). Asuhan yang sudah diberikan yaitu konsling tentang relaksasi dan cara mengejan, melakukan akupresur atau pijat punggung dan pasien juga dianjurkan untuk makan minum jika tidak mengalami kontraksi. Persalinan ibu sedikit terhambat karena pada kala II terjadi pemanjangan akan tetapi sudah diatasi dan persalinan berjaralan dengan normal.

##### **3. Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus**

Asuhan berkesinambungan yang sudah dilakukan pada bayi baru lahir dan neonatus yaitu pada bayi baru lahir melakukan asuhan bayi setelah lahir dan tidak terdapat masalah, sedangkan asuhan yang dilakukan pada neonatus yaitu melakukan kunjungan 1 sampai 3 setiap kunjungan yang dilakukan tidak terdapat masalah. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi yang bertujuan untuk

meningkatkan pertumbuhan, meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tidur lelap.

4. Asuhan Masa Nifas.

Asuhan berkesinambungan yang sudah dilakukan pada Ny.I pada masa nifas yaitu melakukan kunjungan nifas 1 sampai 3 dan setiap melakukan kunjungan tidak terdapat masalah pada Ny.I. komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu pijat oksitosin yang bermanfaat untuk melancarkan produksi ASI.

B. Saran

1. Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat menambah pengetahuan dan pengalaman dalam memberikan asuhan komprehensif ini sebagai pembelajaran agar mampu berhadapan atau terjun langsung dalam masyarakat.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya Bidan di BPM Farida Kartini

Diharapkan dengan adanya asuhan kebidanan secara komprehensif ini dapat mempermudah dalam mendeteksi adanya komplikasi yang terjadi pada pasien sehingga bidan yang ada di BPM Farida Kartini dapat selalu memberikan pelayanan yang terbaik kepada seluruh pasiennya.

3. Bagi klien khususnya Ny.I

Diharapkan dengan asuhan kebidanan secara komprehensif dapat memberikan manfaat bagi klien untuk menambah pengetahuan tentang bagaimana cara menjaga kesehatan selama kehamilan, persalinan, nifas dan juga pada bayinya sehingga saat menjumpai kelainan dapat terdeteksi secara dini.