

# ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 29 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA FITRI GRIYA HUSADA BANTUL YOGYAKARTA

Yulia Widiastuti<sup>1</sup>, Alfie Ardiana Sari<sup>2</sup>

## RINGKASAN

**Latar belakang** : Salah satu permasalahan gizi ibu hamil adalah kekurangan energi kronik. KEK pada ibu hamil berdampak terhadap kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi. Ny.R mempunyai riwayat kehamilan dengan KEK dan Persalinan BBLR. Pada kehamilan sekarang Ny. R mengalami masalah yang sama yaitu KEK dengan LILA 21 cm, sedangkan untuk LILA normal pada ibu hamil adalah > 23,5 cm. Maka, untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan diperlukan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) mulai dari asuhan kehamilan sampai KB.

**Tujuan** : Mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R Usia 29 Tahun Multipara di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta sesuai standar pelayanan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian dengan metode SOAP.

**Metode** : Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode deskriptif dan jenis penelitian studi penelaah kasus (*Case Study*) dengan melakukan asuhan berkesinambungan mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

**Hasil** : Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada masa kehamilan Ny. R diberikan asuhan sebanyak 4 kali normal, dan diberikan asuhan komplementer prenatal yoga dan pernapasan penuh kesadaran. Pada persalinan dilakukan tindakan proses persalinan normal sesuai dengan 60 langkah APN, dan diberikan asuhan komplementer akupresur pada titik Lo4 (he kuk) dan thai cong. Pada masa nifas sudah diberikan asuhan sesuai dengan standar sebanyak 3 kali normal, dan diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender. Pada bayi baru lahir sudah diberikan asuhan sesuai dengan standar sebanyak 3 kali normal, dan diberikan asuhan komplementer yoga bayi.

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, KEK, Multipara

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta