BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. P umur 35 tahun multipara usia kehamilan 25 minggu 6 hari dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus di Klinik Umum Pratama Bina Sehat Bantul dapat disimpulkan hasil sebagai beikut :

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 4 kali yaitu pada usia kehamilan 25-37 minggu, pasien sudah melakukan ANC sesuai dengan program pemerintah. Penulis memberikan asuhan komplementer yoga hamil kepada Ny P untuk persiapan saat bersalin dengan hasil Ny P merasa lebih tenang dan rileks. Selama pemberian asuhan pasien mengeluh ketidaknyaman sulit tidur, kaki bengkak dan nafsu makan meningkat. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan yaitu menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidak berdiri atau duduk terlalu lama dan mengurangi porsi makan. Selama masa kehamilan pasien tidak mengalami komplikasi, baik ibu maupun janin dalam kondisi sehat.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan

   Asuhan persalinan berlangsung di Klinik Umum Pratama Bina Sehat dilakukan sesuai dengan asuhan persalinan normal kemudian dirujuk ke RSU Griya Mahardika atas indikasi kala I lama. Pada asuhan persalinan Ny P diberikan asuhan komplementer massase punggung untuk mengurangi rasa sakit dengan hasil sakit saat kontraksi berkurang dan terlihat rileks, saat dirujuk penulis memberikan asuhan dukungan emosional, membantu pengaturan posisi, menganjurkan makan dan minum saat tidak kontraksi, menganjurkan untuk tidak menahan BAK dan BAB, memberikan teknik relaksasi mengatur nafas dan bidan memberikan asuhan rujukan yang disingkat dengan BAKSOKUDA.
3. Asuhan nifas

   Asuhan masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali, pada 2 April 2019 pasien masih merasa badan sakit serta nyeri pada luka jahitan operasi, ASI lancar.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

Asuhan yang diberikan yaitu nutrisi, perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar, pada 6 April 2019 pasien mengatakan panas dan perih pada bekas luka operasi, asuhan yang diberikan teknik relaksasi, tanda bahaya dan menjaga kebersihan. Tanggal 4 Mei 2019 pasien mengatakan tidak ada keluhan, asuhan yang diberikan nutrisi, aktivitas dan keluarga berencana, pasien dalam keadaan sehat tanpa masalah apapun.

4. Asuhan bayi baru lahir dan neonatus

   Asuhan pada bayi baru lahir diberikan sebanyak 3 kali, pada tanggal 2 April 2019 asuhan yang diberikan pemeriksaan fisik, TTV dan konseling menjaga kehangatan, pencegahan infeksi, ASI eksklusif, bayi dalam keadaan sehat, asuhan pada 7 April 2019 yaitu pemeriksaan antropometri konseling memakaikan gurita dan menjemur bayi, pada 29 April 2019 bayi sehat tidak ada keluhan apapun. Asuhan yang diberikan sesuai kebutuhan bayi memberikan ASI eksklusif, menjemur bayi, memberitahukan jadwal imunisasi dan memberikan asuhan komplementer pijat bayi.

Secara keseluruhan penulis telah melakukan asuhan berkesinambungan yang dimulai sejak kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta memberikan asuhan komplementer yang disesuaikan dengan kebutuhan pada ibu dan bayi sesuai dengan Standar Pelayanan Kebidanan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

B. Saran

1. Bagi Ny. P

   Diharapkan Ny P dapat melanjutkan pemberian ASI, sering memijatkan bayinya ke bidan dan menjaga personal hygiene bayinya.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan Klinik Umum Pratama Bina Sehat.

   Diharapkan bidan Klinik Bina Sehat dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya bidan untuk memantau atau mendeteksi secara dini kondisi ibu hamil melalui ANC terpadu dan mengikut sertakan masyarakat agar lebih paham mengenai asuhan yang akan diberikan.

3. Bagi mahasiswa Universitas Jend. Achmad Yani Yogyakarta

   Diharapkan dapat meningkatkan pemahaman tentang pelayanan kebidanan dan memperbanyak referensi bacaan mengenai asuhan berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

4. Bagi Penulis

   Diharapkan penulis dapat meningkatkan hasil laporan agar lebih optimal tentang asuhan kebidanaan secara berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana serta dapat memberikan asuhan komplementer sesuai standar pelayanan kebidanan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA