BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. W umur 31 tahun multipara umur kehamilan 37 minggu 4 hari dari masa kehamilan, persalinan, nifas, asuhan bayi baru lahir, dan penyuluhan tentang KB di PMB Tri Rahayu Setyaningsih maka dengan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny. W telah dilakukan kunjungan ANC sebanyak 17 kali dengan 1 kali ANC terpadu dan sudah sesuai program pemerintah. Asuhan kehamilan pada Ny. W dimulai dari umur kehamilan 38 minggu 4 hari dengan 4 kali pemberian asuhan. Pada tanggal 14 April 2019 pasien mengeluh nyeri punggung, dan pada tanggal 29 April 2019 pasien mengeluh sering kencing. Dari keluhan yang dirasakan Ny. W, penulis sudah memberikan asuhan sesuai kebutuhan yaitu menjelaskan penyebab dan cara mengatasi keluhan yang dirasakan dan juga memberikan konseling tentang ketidaknyamanan kehamilan trimester III, dan tanda bahaya kehamilan trimester III. Dan selama masa kehamilan asuhan yang diberikan telah sesuai kebutuhan, pasien dan janin tidak mengalami komplikasi, dan dalam keadaan sehat.
2. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. W saat persalinan yaitu dengan pertolongan persalinan normal pada tanggal 01 Mei 2019 jam. Proses persalinan pada Ny. W berajalan dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi apapun dan asuhan yang diberikan kepada Ny W sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Asuhan masa nifas pada Ny. W sudah dilakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali hingga $KF_{3.}$ Pada tanggal 05 Mei 2019 pasien mengeluh pengeluaran ASI sedikit. Asuhan yang sudah diberikan yaitu menjelaskan keluhan yang dirasakan, memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang bermanfaat untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. Dan setelah dilakukan pemijatan, dievaluasi bahwa ASI yang dikeluarkan sudah lancar sehingga pada kunjungan selanjutnya Ny. W tidak mengeluh apapun.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

4. Asuhan bayi baru lahir pada bayi Ny. W sudah diberikan sebanyak 3 kali kunjungan neonatal hingga $KN_{3.}$ Asuhan yang sudah diberikan sesuai dengan kebutuhan dan bayi tidak mengalami tanda-tanda infeksi maupun komplikasi. Secara keseluruhan penulis sudah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas, asuhan bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan khususnya Profesi Bidan

   Dapat meningkatkan pengetahuan dalam memberikan pelayanan asuhan kebidanan berkesinambungan secara optimal khusunya pengetahuan tentang asuhan komplementer seperti pijat oktisosin, pemberian obat herbal dan pijat bayi yang telah diberikan.

2. Bagi Institusi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

   Hasil asuhan kebidanan berkesinambungan dapat digunakan sebagai referensi untuk meningkatkan proses pembelajaran dan sebagai data dasar peneliti selanjutnya dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan.

3. Bagi penulis

   Diharapkan penulis dapat menjadikan tambahan ilmu pengetahuan dan daftar pustaka mengenai asuhan kebidanan berkesinambungan dari masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir sehingga sebagai persiapan saat nanti berhadapan langsung dengan masyarakat.

4. Bagi Klien Ny. W

   Dapat menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan berkesinambungan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, asuhan bayi baru lahir sehingga diharapkan di kehamilan selanjutnya klien akan paham tentang masalah-masalah dan cara mengatasinya dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA