

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Stres kerja yang dialami oleh sebagian besar perawat di ruang IGD RSUD Panembahan Senopati termasuk dalam tingkatan stres kerja rendah yaitu sebanyak 13 orang (81,25%) .
2. Sumber stres kerja perawat yang paling dominan adalah pendidikan dan pelatihan dengan skor rata-rata 27,3.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat peneliti ajukan antara lain :

1. Bagi RSUD Panembahan Senopati  
Bagi RSUD Panembahan Senopati agar merencanakan program pendidikan dan pelatihan selain pelatihan dasar / wajib bagi perawat IGD, seperti pelatihan ACLS untuk perawat, penanganan kasus kegawatan pada penyakit tertentu, pembacaan EKG untuk perawat dan lain – lain. Hal tersebut diharapkan dapat mengurangi stres kerja yang dialami oleh perawat, khususnya perawat di ruang IGD.
2. Bagi pengguna RSUD Panembahan Senopati  
agar dapat memberikan masukan untuk meningkatkan profesionalisme kerja perawat di RSUD Panembahan Senopati terutama di ruang IGD.