

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berat badan rata rata sebelum program PMT adalah 8,673 kg dan setelah Program PMT adalah 9.550 kg, dengan peningkatan rata – rata berat badan 0,9 kg.
2. Status gizi sebelum program PMT adalah gizi buruk 76,3% dan gizi kurang 23,7% dan status gizi setelah program PMT gizi buruk 10%, gizi kurang 83,3% dan gizi baik 6,7%.
3. Sehingga dapat diambil kesimpulan ada pengaruh positif program pemberian makanan tambahan (PMT) terhadap peningkatan status gizi Balita KEP.

B. Saran

1. Bagi Departemen Kesehatan
Program PMT bagi Balita KEP ini perlu terus dilaksanakan sebagai kebijakan dan dilakukan secara konsisten yang disertai dengan monitoring untuk mengatasi KEP pada balita yang ada di masyarakat.
2. Bagi Orangtua Balita KEP dan Masyarakat
Dimohon untuk tetap memberikan makanan tambahan dirumah dan di Posyandu seperti dalam contoh menu program PMT, dengan menggunakan sumber – sumber yang ada di lingkungan sekitar dan memperhatikan variasi makanan.
3. Bagi Peneliti selanjutnya
Penelitian ini masih banyak keterbatasan maka bagi peneliti selanjutnya agar memperhatikan perlunya kelompok kontrol.