

**PERAN PENDAMPINGAN *PEER GROUP* DALAM
MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA YANG
BERADA DIBAWAH NAUNGAN VICTORY PLUS
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



**Oleh :
DWI SARTIKA
NPM. 3206016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010**

**PERAN PENDAMPINGAN *PEER GROUP* DALAM
MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA YANG
BERADA DIBAWAH NAUNGAN VICTORY PLUS
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



**Oleh :
DWI SARTIKA
NPM. 3206016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya bersumpah menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PERAN PENDAMPINGAN *PEER GROUP* DALAM MENURUNKAN
TINGKAT DEPRESI PADA ODHA DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA
YANG BERADA DIBAWAH NAUNGAN VICTORY PLUS
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplika si dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Agustus 2010

Dwi Sartika
NPM. 3206016

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PERAN PENDAMPINGAN *PEER GROUP* DALAM MENURUNKAN
TINGKAT DEPRESI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI KELOMPOK
DUKUNGAN SEBAYA YANG BERADA DIBAWAH NAUNGAN VICTORY
PLUS DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Yang disusun oleh:
DWI SARTIKA
NPM. 3206016

Telah diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal : 14 Agustus 2010
Oleh Tim Penguji:

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ki Haryadi, S.Si.,MpH
NIDN: 0515057601

Wenny Savitri, S.Kep.,Ns., MNS
NIDN : 0725078201

Sri Purwaningsih, S.Kep.,Ns
NIP :140119864

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani

Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep.,Ns
NIP : 0523108302

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillah robbil ‘alamiin, Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Dengan segala kekuasaan dan rahmat Allah SWT akhirnya saya dapat menyusun dan menyelesaikan pembuatan skripsi penelitian yang berjudul ” Peran Pendampingan *Peer Group* Dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Orang Dengan HIV/ AIDS di Kelompok Dukungan Sebaya yang Berada Dibawah Naungan *Victory Plus* Daerah Istimewa Yogyakarta”.

Skripsi ini merupakan persyaratan bagi peneliti untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, sehingga mempunyai arti penting untuk proses selanjutnya. penulis berharap dan berdoa semoga penelitian yang telah dilakukan dapat me mberi kontribusi terhadap ilmu pengetahuan.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Sri Werdati., S.KM., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

2. Bapak Tetra Saktika A., S.Kep., Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Ibu Wenny Savitri, S.Kep.,Ns., MNS, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam melakukan persiapan, pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Sri Purwaningsih, S.Kep., Ns., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam melakukan persiapan, pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Bapak, Ibu, kak eko, adek aris, adek rio, dan adek dinda serta keluarga besar di Pendopo Lintang yang telah memberikan dukungan baik dari segi materi maupun moril,
6. Bapak Samuel, selaku pimpinan KDS *Victory Plus* Daerah Istimewa Yogyakarta.
7. Mba Citra dan mas Bram, selaku Ketua Pimpinan KDS Dimas Support dan Diajeng yang berada dibawah naungan *Victory Plus* Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian .
8. Seluruh anggota KDS Dimas Support dan KDS Diajeng yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.
9. Keluarga bpk dan ibu Ariawan selaku bapak ibu kos yang sering direpotin .
10. Teman-teman satu angkatan 2006 terimakasih atas segala pengertian, dukungan, dan kasih sayangnya.

11. Semua pihak yang turut membantu dalam pembuatan skripsi penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan yang membangun.

Akhirnya peneliti berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya perkembangan Ilmu Keperawatan di masa yang akan datang. Amien.

Wassalamualaikum, wr.wb.

Yogyakarta, 2010

Dwi Sartika

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

PERAN PENDAMPINGAN *PEER GROUP* DALAM MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA YANG BERADA DIBAWAH NAUNGAN VICTORY PLUS DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Dwi Sartika¹, Wenny Savitri S.Kep.,Ns.,MNS², Sri Purwaningsih S.Kep.,Ns³

INTISARI

Latar belakang: *Acquired Immune Deficiency Syndrome* (AIDS) adalah salah satu penyakit yang termasuk kategori kronis, yang muncul karena adanya infeksi yang disebabkan oleh masuknya virus yang disebut *Human Immunodeficiency Virus* (HIV). HIV menyerang dan menurunkan fungsi kekebalan tubuh manusia secara bertahap, dapat masuk kedalam tubuh manusia melalui hubungan seksual, melalui darah, melalui ASI yang terpapar HIV, serta melalui penggunaan jarum suntik bersama. Sementara hingga saat ini belum adanya vaksin yang dapat menyembuhkan atau membunuh HIV. Hal ini dapat membuat orang yang terinfeksi HIV/AIDS (ODHA) mengalami depresi, yang apabila tidak diintervensi akan berdampak negatif bagi kesehatan ODHA karena semakin menurunnya fungsi kekebalan tubuh. Salah satu bentuk intervensi untuk mengatasi depresi adalah melalui dukungan sosial. Dukungan sosial adalah suatu bentuk bantuan dari orang-orang yang dianggap dekat secara emosional, dan berfungsi memberikan kenyamanan fisik dan psikologis. Dukungan sosial yang diberikan bisa dalam bentuk *emotional support*, *informational support*, *instrumental support*, dan *appraisal support*.

Tujuan: Untuk mengetahui tingkat signifikansi peran pendampingan *peer group* dalam menurunkan tingkat depresi pada ODHA di KDS Dimas Support dan Diajeng yang berada dibawah naungan victory plus, Daerah Istimewa Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *non-ekperimental*, menggunakan *cross sectional* dengan pendekatan deskriptif korelasional. Subjek adalah ODHA yang ada di KDS Dimas Support dan Diajeng dengan lama terinfeksi \pm 6-24 bulan, dan berusia 18 tahun, diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory*, dan kuesioner pendampingan. Analisis data menggunakan *rank order correlation* dari Spearman.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 85% ODHA mengalami depresi ringan, 15% mengalami depresi sedang dengan karakteristik gejala depresi gejala emosional, gejala fisik, gejala motivasional, dan gejala kognitif, ODHA memiliki dukungan sosial yang tinggi dalam bentuk *appraisal support*, *instrumental support*, *emotional support*, dan *informational support*. Analisis korelasi menunjukkan adanya hubungan negatif antara pendampingan dengan tingkat depresi ($r_{hitung} = -0.577$; $p=0.008$).

Simpulan: Terdapat hubungan negatif yang bermakna antara peran pendampingan *peer group* dalam menurunkan tingkat depresi pada ODHA di KDS Dimas Support dan Diajeng yang berada dibawah naungan victory plus Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata kunci: Pendampingan *peer group*, depresi, dukungan sosial, ODHA

1. Mahasiswa Stikes Ahmad Yani Yogyakarta
2. Dosen Stikes Ahmad Yani Yogyakarta
3. Konselor HIV/AIDS RS Dr Sardjito Yogyakarta

THE ROLE OF PEER GROUP ASSISTANCE IN DECREASING DEPRESSION
LEVEL TO HIV/AIDS PEOPLE IN SUPPORTING GROUP UNDER THE
PATRONAGE OF VICTORY PLUS
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Dwi Sartika¹, Wenny Savitri S.Kep.,Ns.,MNS², Sri Purwaningsih S.Kep.,Ns³

ABSTRACT

Background: Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) is one of chronic disease, rise due to infection that caused by virus called Human Immunodeficiency Virus (HIV). HIV attacks and decreases human immunity function gradually, can enter into human body via sexual intercourse, blood, breast milk that exposed to HIV, and using needle together. Until today, there is no vaccine that can heal or kill HIV. This can make people with HIV have depression, which that is not intervention will give negative impact to HIV people's health because the body immunity will decrease more. One of intervention to overcome depression is by social support. Social support is one of helping method by people that considered close emotionally, and the function to give physical and physiological comfort. Social support could be given by emotional support, informational support, instrumental support and appraisal support.

Objective: To know significance level of peer group assistance role in decreasing depression level in HIV people in KDS Dimas Support and Diajeng that under the patronage of Victory Plus, DIY

Method: This study was non experimental study, using cross sectional with correlational descriptive. Subjects are HIV people in KDS Dimas Support and Diajeng that fulfilled inclusion criteria, taken by using total sampling technique. Data was collected by using Beck Depression Inventory questionnaires, and assistance questionnaires Data analysis was using rank order correlation from Spearman.

Result: Study result showed 85% HIV people had mild depression, 15% had moderate with depression symptoms characteristic were emotional symptoms, physical symptoms, motivational symptoms, and cognitive symptoms. HIV people had high social support in appraisal, instrumental, emotional and informational support. Correlation analysis showed negative correlation between assistance and depression level (count $r = -0.577$; $p = 0.008$).

Conclusion: There was significance negative correlation between peer group assistance role in decreasing depression level in HIV people in KDS Dimas Support and Diajeng which is under the patronage of victory plus, DIY.

Key words: Peer group assistance, depression, social support, HIV people

1. Stikes Ahmad Yani Yogyakarta Student
2. Stikes Ahmad Yani Yogyakarta Lecturer
3. RS Dr Sardjito Yogyakarta Concelor HIV/AIDS

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Lembar Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	vii
Intisari	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. HIV/AIDS	10
1. Definisi	10
2. Tanda dan Gejala	11
3. Stadium Klinis HIV Menurut WHO, 2004	13
4. Penularan HIV/AIDS	14
5. Perawatan, Dukungan, dan Pengobatan pada HIV/AIDS	15

B. Dukungan Sosial (<i>Support System</i>)	17
1. Definisi	17
2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial	18
3. Sumber Dukungan Sosial	19
4. Dampak Dukungan Sosial	19
5. Dukungan Sosial Pada ODHA	21
6. <i>Peer Group</i>	23
7. Prinsip Umum Dalam Melakukan Pendampingan Pada ODHA	25
C. Depresi	27
1. Definisi	27
2. Etiologi Depresi	28
3. Gejala Depresi	30
4. Fase – Fase Dalam Menghadapi Kehilangan	32
5. Macam-Macam Depresi	35
6. Depresi Pada ODHA	36
7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi	38
D. Landasan Teori	40
E. Kerangka Teori Penelitian	42
F. Kerangka Penelitian	43
G. Pertanyaan Penelitian	43
H. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Rancang Penelitian	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian	44
C. Subjek penelitian	44
1. Populasi Penelitian	44
2. Kriteria Inklusi	45
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	46
F. Instrument Penelitian	47

H. Cara Pengumpulan Data	50
I. Teknik Analisis Data	51
1. Pengolahan data	51
2. Analisa data	52
J. Jalannya Penelitian	53
1. Tahap Persiapan	53
2. Tahap Uji Coba Kuesioner	53
3. Tahap Pelaksanaan	54
4. Tahap Pelaporan	54
K. Etika Penelitian	54
L. Jadwal Penelitian	55
M. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Data ODHA	57
B. Data Pendamping	64
C. Karakteristik gejala depresi ODHA	65
D. Karakteristik pendampingan	67
E. Korelasi antara peran pendampingan <i>peer group</i> dalam menurunkan tingkat depresi ODHA	68
F. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Diagram Kerangka Teori Penelitian 42
Gambar 2	Diagram Kerangka Penelitian 43
Gambar 3	Grafik 1 Data ODHA berdasarkan kelompok jenis kelamin 57
Gambar 4	Grafik 2 Data ODHA berdasarkan kelompok usia 57
Gambar 5	Grafik 3 Data ODHA berdasarkan kelompok pendidikan 58
Gambar 6	Grafik 4 Data ODHA berdasarkan kelompok status pernikahan .. 59
Gambar 7	Grafik 5 Data ODHA berdasarkan kelompok penghasilan 59
Gambar 8	Grafik 6 Data ODHA berdasarkan kelompok lama terinfeksi 60
Gambar 9	Grafik 7 Data ODHA berdasarkan kelompok cara penularan 61
Gambar 10	Grafik 8 Data ODHA berdasarkan kelompok perawatan di RS ... 61
Gambar 11	Grafik 9 Data ODHA berdasarkan kategori hubungan dengan keluarga 62
Gambar 12	Grafik 10 Data ODHA berdasarkan anggota keluarga yang terinfeksi HIV/AIDS selain Anda dalam keluarga 62
Gambar 13	Grafik 11 Data ODHA berdasarkan kelompok hubungan anggota keluarga yang terinfeksi dengan Anda 63

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Hasil analisis uji validitas kuesioner	50
Tabel 2	Hasil analisis uji reliabilitas kuesioner	50
Tabel 3	Data Pendamping di KDS Dimas Support dan Diajeng DIY berdasarkan kelompok jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, status pernikahan	64
Tabel 4	Karakteristik gejala depresi ODHA di KDS Dimas Support dan Diajeng	65
Tabel 5	Karakteristik pendamping di KDS Dimas Support dan Diajeng berdasarkan jenis dukungan	67
Tabel 6	Hasil Analisis Korelasi Pendampingan <i>Peer Group</i> dengan penurunan tingkat depresi di KDS Dimas Support dan Diajeng Daerah Istimewa Yogyakarta	68

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ARV	: Antiretroviral
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IDU	: Pengguna Napza Suntik (<i>Injection Drugs User</i>)
KDS	: Kelompok Dukungan Sebaya
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Keppres	: Keputusan Presiden
KPAN	: Komisi Penanggulangan AIDS Nasional
NIMH	: <i>National Institute of Mental Health</i>
ODHA	: Orang yang hidup dengan HIV / AIDS
UNGASS	: <i>United National General Assembly Special Session</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	92
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden Untuk ODHA	108
Lampiran 3. Ketersediaan Menjadi Responden Untuk ODHA	110
Lampiran 4. Data Pribadi Responden Untuk ODHA	111
Lampiran 5. Kuesioner Depresi	136
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden Untuk Pendamping	116
Lampiran 7. Ketersediaan Menjadi Responden Untuk Pendamping	118
Lampiran 8. Data Pribadi Responden dan Kuesioner Untuk Pendamping ..	119
Lampiran 9. Analisa Data Penelitian	121
Lampiran 10. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	135
Lampiran 11. Anggaran Dana Penelitian	113