

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN SUAMI  
TERHADAP KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA  
PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI  
BIDAN SUTIRAH PURBALINGGA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

**ULFA YULASTRI**  
NPM 212207104

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN SUAMI  
TERHADAP KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA  
PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI  
BIDAN SUTIRAH PURBALINGGA  
TAHUN 2022**

Diajukan oleh:

**ULFA YULASTRI**

**212207104**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan ( S.Keb )  
Program Studi Kebidanan ( S-1 ) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Januari 2023

Mengesahkan,

Penguji

Pembimbing



Dwi Yulinda, M. Keb

NIDN 05-2507-8601



Diah Puspitasari, M. Keb

NIDN 06-0406-8201

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb

NPP 2010. 13. 0044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Ulfa Yulastri  
NPM : 212207104  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Motivasi dan Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 3 Januari 2023



## PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini berjudul “Hubungan Motivasi dan Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022”.

Skripsi ini diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan yang wajib dipenuhi untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan Penelitian
2. Budi Rahayu, S.ST. M. Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberika kesempatan kepada penulis untuk melakukan Penelitian
3. Sutirah, A. Md. Keb selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan yang telah memberikan izin dan kepercayaan kepada Penulis untuk melakukan Penelitian
4. Dian Puspitasari, M. Keb sebagai pembimbing yang telah mengarahkan, membimbing, dan memberikan masukan serta selalu meluangkan waktunya untuk memberikan petunjuk sampai terwujudnya Skripsi ini
5. Dwi Yulinda, M .Keb sebagai Penguji yang telah meluangkan waktunya dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini
6. Teristimewa kepada Ayahanda Wantri dan Ibunda Yuherlis yang selalu memberi do’a, dukungan serta motivasi untuk Penulis. Terimakasih atas pengorbanan dan kasih sayangnya selama ini kepada penulis. Semoga Allah

Swt selalu memeberikan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan kepada ayahanda dan ibunda tercinta.

7. Saudara dan Rekan seperjuangan yang selalu mengingatkan dan memberi dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat dijadikan bahan referensi penelitian lanjut yang lebih spesifik sehingga dapat lebih dikembangkan untuk Skripsi yang baru.

Yogyakarta, Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Konsep .....	29
C. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu.....	30
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional Variabel.....	32
F. Alat dan Bahan.....	34
G. Etika Penelitian .....	35
H. Pelaksanaan Penelitian .....	36
I. Metode Pengumpulan dan Analisa Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Perubahan Mammae selama Kehamilan.....	9
Tabel 2.2 Kenaikan Berat Bada selama Kehamilan .....	9
Tabel 2.3 Kebutuhan Makanan Sehari-hari Ibu tidak hamil dan Ibu Hamil.....	12
Tabel 2.4 Interval Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil.....	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil.....	35
Tabel 4.1 Tabel Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik Suami Berdasarkan Umur, Paritas Istri, status pekerjaan, dan status Pendidikan.....	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Motivasi Suami dan Dukungan suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil .....	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Dukungan Suami dan Dukungan suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil .....	44
Tabel 4.4 Analisis Bivariat Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	28
----------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi.....	61
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul .....	62
Lampiran 3. Lembar Izin Studi Pendahuluan dari PPPM .....	63
Lampiran 4. Surat Keterangan Balasan dari Praktik Mandiri Bidan Sutirah .....	64
Lampiran 5. Izin Penelitian dari PPPM .....	65
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....	66
Lampiran 7. Permohonan menjadi Responden.....	67
Lampiran 8. Informed Consent.....	68
Lampiran 9. Instrument Penelitian (Kuesioner) .....	69
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Umum dan Data Khusus .....	72
Lampiran 11. Lampiran Frekuensi Tabel dan Tabulasi Data.....	73
Lampiran 12. <i>Time Line</i> .....	78
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi.....	79