

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA PADA IBU HAMIL
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SUTIRAH
PURBALINGGA TAHUN 2022**

Ulfa Yulastri¹, Dian Puspitasari²

INTISARI

Latar Belakang: Kehamilan adalah hasil pertemuan sel telur dan sel sperma sehingga terjadi fertilisasi kemudian implantasi sampai lahirnya janin. Proses kehamilan normal berlangsung selama 280 hari 40 minggu 9 bulan, Lama kehamilan dihitung sejak hari pertama haid terakhir (HPHT). Pada tahun 2021 Persalinan yang di tolong tenaga kesehatan memiliki kompetensi bidan di kabupaten Purbalingga sebesar 99,73% terjadi penurunan dibandingkan tahun 2020 sebesar 99,90%. Salah satu upaya dalam meringankan dan membantu Ibu hamil untuk persiapan persalinan normal adalah dengan olahraga yaitu yoga. Berdasarkan *Evidence Based* Yoga adalah latihan olah tubuh, pikiran dan mental. Jika suami ikut berpartisipasi dalam mengikuti pendampingan istri maka dapat membantu untuk mempersiapkan mental ibu dan menambah pengetahuan suami.

Tujuan: untuk mengetahui Hubungan Motivasi dan Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di PMB Sutirah Purbalingga Tahun 2022.

Metode Penelitian: Kuantitatif dengan Desain analitik korelasi dan pendekatan waktu yaitu *Cross Sectional*. Pengambilan Sampel secara total sampling. Sampel dalam penelitian adalah suami dari ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 46 responden. Alat pengumpulan data adalah kuesioner. Analisis bivariat dengan uji korelasi *Chi Square*.

Hasil: Analisis bivariat antara motivasi dan dukungan suami memiliki hubungan yang signifikan dengan keikutsertaan dalam prenatal. Motivasi Suami dengan *p-value*=0,005 atau <0.05 dan Dukungan suami *p-value*=0.000 atau <0.05.

Kesimpulan: Ada Hubungan Motivasi Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di PMB Sutirah Purbalingga Tahun 2022 dan Ada Hubungan Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di PMB Sutirah Purbalingga Tahun 2022.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Motivasi Suami, Prenatal Yoga

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S MOTIVATION AND
SUPPORT TO PRENATAL YOGA PARTICIPATION IN
PREGNANT WOMEN IN SUTIRAH MIDWIFE
PRACTICES PURBALINGGA IN 2022**

Ulfa Yulastri¹, Dian Puspitasari²

ABSTRACT

Background: *Pregnancy is the result of the meeting of egg cells and sperm cells so that fertilization occurs then implantation until the fetus is born. The normal pregnancy process lasts 280 days 40 weeks 9 months. The length of pregnancy is calculated from the first day of the last menstruation (HPHT). In 2021 deliveries assisted by health workers have the competence of midwives in Purbalingga district of 99.73%, a decrease compared to 2020 of 99.90%. One of the efforts to relieve and help pregnant women to prepare for normal delivery is by exercising, namely yoga. Based on Evidence Based Yoga is a body, mind and mental exercise. If the husband participates in accompanying his wife, it can help prepare the mother mentally and increase her husband's knowledge.*

Objective: *To find out the relationship between husband's motivation and support for participation in prenatal yoga for pregnant women at PMB Sutirah Purbalingga in 2022.*

Method: *Quantitative research method with a correlation-analytic design and a time approach, namely cross sectional. Sampling in Total Sampling. The sample in the study were the husbands of pregnant women who met the inclusion criteria of 46 respondents. Data collection tool is a questionnaire. Bivariate analysis with Chi Square correlation test.*

Result: *Bivariate analysis between husband's motivation and support has a significant relationship with prenatal participation. Husband's motivation with p-value = 0.005 or <0.05 and husband's support p-value = 0.000 or <0.05.*

Conclusion: *There is a relationship between husband's motivation and participation in prenatal yoga for pregnant women at PMB Sutirah Purbalingga in 2022 and there is a relationship between husband's support and participation in prenatal yoga for pregnant women at PMB Sutirah Purbalingga in 2022.*

Keywords: *Husband's Support, Husband's Motivation, Prenatal Yoga*

¹*Student of Midwifery Study Program (S-1) Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta*

²*Supervisor of the Midwifery Study Program (S-1) Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta*