

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik Responden di PMB Sutirah Purbalingga Tahun 2022 yaitu Usia suami terbanyak pada kategori 20-35 tahun atau 82.6% secara tidak langsung taraf berfikir seseorang akan lebih dewasa dan matang, Paritas Istri terbanyak kategori Kedua atau lebih 28 orang atau 60.9% suami cenderung akan menganggap bahwa sudah tahu tentang segala sesuatu yang harusnya dilakukan selama kehamilannya dan sudah mempunyai pengalaman kehamilan sebelumnya, Status Pekerjaan semua suami dari ibu hami memiliki pekerjaan sebanyak 46 orang atau 100% karena pemberdayaan suami perlu dikaitkan dengan pemberdayaan perekonomian keluarga, dan Status Pendidikan terbanyak pada kategori SD 16 orang atau 34.8% karena mempengaruhi wawasan dan pengetahuan suami sebagai kepala rumah tangga.
2. Motivasi suami Ikut serta Prenatal yoga kategori rendah 29 sebanyak 63.0% dan tidak ikut prenatal yoga motivasi suami kategori rendah 8 atau 17.4%.
3. Dukungan suami pada ibu hamil ikut serta kegiatan prenatal yoga kategori rendah 28 orang atau 60.9% dan tidak ikut serta dalam kegiatan prenatal yoga mendapatkan dukungan suami kategori baik 8 orang atau sebanyak 17.4%
4. Ada Hubungan Motivasi terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022 dengan nilai $p\text{-value}=0.005$ atau <0.05 .
5. Ada Hubungan Dukungan Suami terhadap Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022 dengan nilai $p\text{-value}=0.000$ atau <0.05 .

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan motivasi dan dukungan suami terhadap keikutsertaan prenatal yoga pada ibu hamil dan dapat menambah referensi untuk kepastakaan guna untuk peneliti selanjutnya kembali.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan menambah kepastakaan yang ada khususnya tentang Motivasi Suami dan Dukungan suami terhadap keikutsertaan prenatal yoga pada ibu hamil, sebagai tambahan referensi dalam penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada masyarakat mengenai motivasi dan dukungan kepada istri selama kehamilan.

3. Bagi praktik mandiri Bidan Sutirah

Dengan adanya penelitian yang sudah dilakukan agar bisa melakukan penyuluhan atau pendidikan mengenai pentingnya yoga selama kehamilan tidak hanya kepada ibu hamil saja namun mengikutsertakan suami terutama dalam memberikan motivasi dan dukungan kepada istrinya untuk melakukan prenatal yoga

4. Bagi masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat juga ikut berpartisipasi dan bekerjasama dengan petugas kesehatan untuk memberikan motivasi dan dukungan kepada ibu untuk melakukan kegiatan prenatal yoga. Anggota keluarga khususnya suami agar tetap selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam melakukan prenatal yoga selama kehamilan.