

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang perawatan payudara di BPM Pipin Heriyanti adalah cukup yaitu 23 responden atau 65,7%.
2. Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang pengertian perawatan payudara di BPM Pipin Heriyanti adalah baik yaitu 22 responden atau 62,9%.
3. Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang tujuan perawatan payudara di BPM Pipin Heriyanti adalah baik yaitu 22 responden atau 62,9%.
4. Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang waktu pelaksanaan perawatan payudara di BPM Pipin Heriyanti adalah baik yaitu 26 responden atau 74,3%.
5. Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang teknik perawatan payudara di BPM Pipin Heriyanti adalah kurang yaitu 17 responden atau 48,6%.

### **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di BPM Pipin Heriyanti

Petugas kesehatan diharapkan lebih meningkatkan untuk mengikuti pelatihan atau seminar mengenai Manajemen Laktasi yang di dalamnya termasuk Perawatan Payudara, sehingga diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan kepada semua Ibu Post Partum khususnya tentang perawatan payudara dan tidak hanya pada ibu yang mempunyai masalah saja.

## 2. Bagi ibu post partum di daerah Kota Yogyakarta

Diharapkan untuk lebih aktif dalam mengikuti penyuluhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan sehingga dengan banyaknya informasi yang diperoleh maka ibu dapat memahami kemudian melakukan perawatan payudara secara mandiri di rumah sehingga masalah – masalah pada payudara saat nifas dapat dicegah.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya, peneliti melakukan penelitian lebih lanjut terhadap ibu-ibu pada masa kehamilan juga bukan hanya pada saat menyusui serta faktor-faktor penghambat melakukan perawatan payudara pada ibu hamil dan menyusui dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yang tepat.