

**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI KEPERAWATAN
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

BUNGA RATNA DILA
182201066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

BUNGA RATNA DILA
182201066

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Oktober 2023

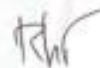
Menyetujui:

Penguji,



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed
05-1708-8302

Pembimbing,



Ngatoliatu Rohmani, MNS
05-1610-8503

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS
2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Bunga Ratna Dila

NPM : 182201066

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi serta sumber terkait yang dipakai dalam karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Oktober 2023



Bunga Ratna Dila

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Keperawatan Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat Penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ngatoiati Rohmani, S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan proposal skripsi ini.
5. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku dosen penguji proposal skripsi yang selalu memberi motivasi, ramah dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana ini.
6. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
7. Keluarga tercinta terutama kedua orangtua saya mamah Sumarni dan bapak Joni yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan proposal skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 2023

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoretis	6
1. Menstruasi	6
2. Stres	12
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis / Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel.....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reliabilitas	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	33
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
2. Analisis Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan Penelitian.....	41
1. Tingkat Stres Akademik	41
2. Siklus Menstruasi	44
3. Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Tiap Variabel	27
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Stres Akademik.....	28
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Siklus Menstruasi.....	29
Tabel 3.4 Coding Responden	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Nilai Mean Usia Responden	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Stres Akademik	39
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Tingkat Stres Berdasarkan Semester.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi	40
Tabel 4.7 Korelasi Spearman Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2 Etik Penelitian.....	57
Lampiran 3 Kuesioner Stres Akademik	58
Lampiran 4 Tabulasi Data Stres Akademik	61
Lampiran 5 Tabulasi Data Siklus Menstruasi	69
Lampiran 6 Kuesioner Siklus Menstruasi	72
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	73
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS.....	76
Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarisme.....	80