

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA
MENGENAI ASUPAN GIZI SEIMBANG PENCEGAHAN
STUNTING ANAK PRASEKOLAH
TK ABA GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

FARIDA RISKHA RAHMAFANI

NPM.2217035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA MENGENAI ASUPAN GIZI SEIMBANG PENCEGAHAN STUNTING ANAK PRASEKOLAH TK ABA GAMPING

Diajukan oleh:

FARIDA RISKHA RAHMAFANI

NPM : 2217035

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 20 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Dewi Utari, MNS

NPP : 2010.13.033

Pembimbing,



Suwarno, S.Kep., Ns., MNS

NIDN : 0507108703

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP : 2010.13.033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Farida Riska Rahmafani
NPM : 2217035
Prodi : Keperawatan (S-1)
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang Pencegahan Stunting Anak Prasekolah TK ABA Gamping

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut merupakan asli karya sendiri dan bukan *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024



Farida Riska Rahmafani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang Pencegahan Stunting Anak Prasekolah TK ABA Gamping” dapat terselesaikan. Tak lupa saya ucapkan terima kasih setulus – tulusnya kepada pihak yang telah membantu penelitian ini hingga selesai, yaitu :

1. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan sekaligus penguji skripsi saya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
3. Bapak Suwarno, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan arahan dan motivasi untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
4. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing akademik saya yang terus membantu untuk memotivasi saya menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua, kakak – kakak tercinta dan teman – teman yang senantiasa memberikan do’a dan dukungan, kasih sayang, serta memberi semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan / penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan saya, semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca dan menambah pengetahuan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat saya harapkan.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024

Farida Riska Rahmafani

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABLE	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Pertanyaan Peneliti	28
BAB III	
METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data/Informasi	32
G. Validitas dan Reabilitas	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	36
I. Etika Penelitian.....	38
J. Rencana Pelaksanaan Karya Ilmiah	38
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	45
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABLE

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Anak.....	9
Tabel 2.2 Rumus Perhitungan <i>Z score</i>	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang.....	33
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang	34
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Pengetahuan Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang	44
Tabel 4.3 Sikap Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian.....	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	58
Lampiran 2 Lembar Permohonan Pengambilan Data Studi Pendahuluan	59
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penelitian Proposal Skripsi	61
Lampiran 4 Surat Keterangan Etik.....	62
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 7 Lembar <i>Inform Consent</i>	65
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian	66
Lampiran 9 Data Excel Karakteristik Responden	71
Lampiran 10 Data Excel Hasil Pengetahuan Orang Tua Mengenai Gizi Seimbang	72
Lampiran 11 Data Excel Hasil Sikap Orang Tua Mengenai Gizi Seimbang.....	74
Lampiran 12 Lampiran Dokumentasi Kuesioner dalam Google Formulir	77
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi	79
Lampiran 14 Pelaksanaan Skripsi	81
Lampiran 15 Cek <i>Plagiarism</i>	82