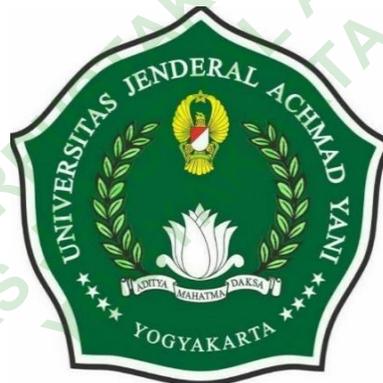


**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA
MENGENAI ASUPAN GIZI SEIMBANG PENCEGAHAN
STUNTING ANAK PRASEKOLAH
TK ABA GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

FARIDA RISKA RAHMAFANI

NPM.2217035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA MENGENAI
ASUPAN GIZI SEIMBANG PENCEGAHAN STUNTING ANAK
PRASEKOLAH TK ABA GAMPING**

Diajukan oleh:

FARIDA RISKA RAHMAFANI

NPM : 2217035

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 20 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Dewi Utari, MNS

NPP : 2010.13.033

Pembimbing,



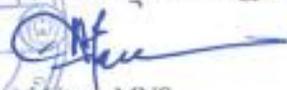
Suwarno, S.Kep., Ns., MNS

NIDN : 0507108703

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



KETUA



Dewi Utari, MNS
NPP : 2010.13.033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Farida Riska Rahmafani
NPM : 2217035
Prodi : Keperawatan (S-1)
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang Pencegahan Stunting Anak Prasekolah TK ABA Gamping

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut merupakan asli karya sendiri dan bukan *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024



Farida Riska Rahmafani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang Pencegahan Stunting Anak Prasekolah TK ABA Gamping” dapat terselesaikan. Tak lupa saya ucapkan terima kasih setulus – tulusnya kepada pihak yang telah membantu penelitian ini hingga selesai, yaitu :

1. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan sekaligus penguji skripsi saya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
3. Bapak Suwarno, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan arahan dan motivasi untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
4. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing akademik saya yang terus membantu untuk memotivasi saya menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua, kakak – kakak tercinta dan teman – teman yang senantiasa memberikan do’a dan dukungan, kasih sayang, serta memberi semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan / penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan saya, semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca dan menambah pengetahuan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat saya harapkan.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024

Farida Riska Rahmafani

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABLE | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| INTISARI | x |
| ABSTRACT..... | xi |
| BAB I | |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II | |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Tinjauan Teori | 6 |
| B. Kerangka Teori..... | 26 |
| C. Kerangka Konsep | 27 |
| D. Pertanyaan Peneliti | 28 |
| BAB III | |
| METODE PENELITIAN | 29 |
| A. Desain Penelitian | 29 |
| B. Lokasi dan Waktu | 29 |
| C. Populasi dan Sampel | 29 |
| D. Variabel Penelitian | 30 |
| E. Definisi Operasional | 30 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data/Informasi | 32 |
| G. Validitas dan Reabilitas | 35 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data | 36 |
| I. Etika Penelitian..... | 38 |
| J. Rencana Pelaksanaan Karya Ilmiah | 38 |
| BAB IV | |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 41 |
| A. Hasil Penelitian | 41 |
| B. Pembahasan | 45 |
| BAB V | |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| LAMPIRAN..... | 57 |

DAFTAR TABLE

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Anak..... | 9 |
| Tabel 2.2 Rumus Perhitungan <i>Z score</i> | 10 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 31 |
| Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang..... | 33 |
| Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang | 34 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden | 43 |
| Tabel 4.2 Pengetahuan Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang | 44 |
| Tabel 4.3 Sikap Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang | 44 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 26 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 27 |
| Gambar 4.1 Lokasi Penelitian..... | 42 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan | 58 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Pengambilan Data Studi Pendahuluan | 59 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penelitian Proposal Skripsi | 61 |
| Lampiran 4 Surat Keterangan Etik..... | 62 |
| Lampiran 5 Surat Izin Penelitian | 63 |
| Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 64 |
| Lampiran 7 Lembar <i>Inform Consent</i> | 65 |
| Lampiran 8 Kuesioner Penelitian | 66 |
| Lampiran 9 Data Excel Karakteristik Responden | 71 |
| Lampiran 10 Data Excel Hasil Pengetahuan Orang Tua Mengenai Gizi Seimbang | 72 |
| Lampiran 11 Data Excel Hasil Sikap Orang Tua Mengenai Gizi Seimbang..... | 74 |
| Lampiran 12 Lampiran Dokumentasi Kuesioner dalam Google Formulir | 77 |
| Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi | 79 |
| Lampiran 14 Pelaksanaan Skripsi | 81 |
| Lampiran 15 Cek <i>Plagiarism</i> | 82 |