

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Mengenai Asupan Gizi Seimbang Pencegahan Stunting Anak Prasekolah di TK ABA Gamping adalah sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik responden yaitu 100% responden berjenis kelamin perempuan, berada direntang usia 26 hingga 50 tahun. Responden sebagian besar 55,6% pendidikan terakhirnya SMA, di perguruan tinggi terdapat 22,2%, dan SMP/SLTP 22,2%. Sebanyak 83,3% merupakan ibu rumah tangga, lainnya 16,6% bekerja sebagai wiraswasta yang memiliki penghasilan kurang dari Rp2.315.976,22.
- b. Tingkat pengetahuan yang dimiliki orang tua mengenai asupan gizi seimbang anak prasekolah TK ABA Gamping dari hasil penelitian menunjukkan 83,33% responden pengetahuannya baik dan 11% responden memiliki pengetahuan yang cukup.
- c. Sikap orang tua mengenai asupan gizi seimbang anak prasekolah di TK ABA Gamping hasilnya menunjukkan sebagian memiliki sikap mengenai asupan gizi seimbang yang baik yaitu 94,4% dan 5,55% memiliki sikap yang cukup. Orang tua atau responden dalam penelitian ini memiliki respon atau sikap mengenai asupan gizi seimbang yang baik atau mendukung, karena orang tua memahami akibat dari kurangnya asupan gizi seimbang akan mengganggu pertumbuhan dan perkembangan anak.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil temuan dalam penelitian yang sudah dilakukan, berikut adalah beberapa saran yang dapat diajukan yaitu :

- a. Bagi Masyarakat dan Orang Tua
Diharapkan menjadi pengetahuan bagi masyarakat terutama orang tua bahwa pentingnya pemberian gizi seimbang, serta dapat memahami dan

mendeteksi stunting pada anak. Tinggi badan dan berat badan anak diukur secara berkala. Orang tua sebaiknya lebih mencermati kembali mengenai makanan tinggi lemak apakah baik untuk pertumbuhan balita atau tidak dan usahakan untuk tidak terpaku pada *mindset* asalkan anak kenyang, namun perlu diketahui apakah gizinya seimbang atau terpenuhi. Selain itu makanan yang disajikan untuk balita diusahakan menarik dari segi warna dan kombinasi makanan agar anak mudah makan, banyak anak yang melakukan gerakan tutup mulut atau pilih – pilih makanan (*picky eater*) karena makanan yang disajikan tidak sesuai dengan selera mereka.

b. Peneliti Lainnya

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menambah wawasan untuk mendalami atau memperluas wilayah temuan masalah serta bisa dikembangkan untuk penelitian selanjutnya mengenai stunting, edukasi dan cara pencegahannya. Sebaiknya penelitian dilakukan secara langsung atau tatap muka sehingga memudahkan untuk mengobservasi responden saat mengerjakan kuesioner. Sebisa mungkin untuk mengestimasi waktu disaat yang tepat kapan pengambilan data dilakukan. Perbanyak jumlah responden atau populasi agar data yang diperoleh semakin besar dan menggeneralisir pengetahuan dan sikap.

c. PAUD / TK (prasekolah)

Kegiatan TK ABA Gamping setiap 3 bulan sekali mengadakan kegiatan pengukuran tinggi badan dan berat badan perlu dipertahankan untuk memantau tumbuh kembang anak, sehingga jika ditemui anak dengan kekurangan gizi atau stunting dapat ditangani. Perlu ditambahkan kegiatan edukasi kepada orang tua seperti yang berhubungan parenting dengan berbagai topik, edukasi yang berhubungan dengan gizi anak dan tumbuh kembang atau lainnya. Perbanyak kerjasama dengan institusi perguruan tinggi. Sebelumnya sudah ada perwakilan dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang pernah bekerjasama dengan TK ABA Gamping, sehingga bisa diinisiasi kembali untuk dilakukan kerja sama lagi.