

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA

Sinta Aulia¹, Dwi Susanti²
Email : Sintaauliaa77@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Postpartum blues* adalah reaksi alami terhadap perubahan hormon yang drastis setelah melahirkan yang mempengaruhi kondisi fisik ibu dalam proses persalinan. Tanda gejala yang muncul seperti sering menangis, tidak mampu berkonsentrasi, sensitif, mudah tersinggung, rapuh, tidak berdaya, merasa bersalah, gangguan tidur dan kesepian. *Postpartum blues* muncul dimulai hari ke 2 sampai hari ke 40 selama masa nifas

Tujuan: Diketuinya gambaran pengetahuan tentang *postpartum blues* pada ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu nifas. Teknik sampel yang di gunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah sampel yang di gunakan 42 orang. Instrument penelitian berupa kuisioner pengetahuan *postpartum blues*.

Hasil: Pengetahuan *postpartum blues* pada ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping sebagian besar adalah pengetahuan kurang dengan 59,5%.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan *postpartum blues* pada ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping sebagian besar pengetahuan kurang

Kata kunci: *Postpartum Blues*, Tingkat Pengetahuan.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT POSTPARTUM BLUES AMONG PUBLIC WOMEN AT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA HOSPITAL

Sinta Aulia¹, Dwi Susanti²
Email: Sintaauliaa77@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postpartum blues is a natural reaction to drastic hormonal changes after giving birth which affect the physical condition of the mother during the birth process. Symptoms that appear include frequent crying, inability to concentrate, sensitivity, irritability, fragility, helplessness, feelings of guilt, sleep disturbances and loneliness. Postpartum blues appears from day 2 to day 40 during the postpartum period.

Objective: A description of knowledge about postpartum blues among postpartum mothers at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital, Yogyakarta.

Methods: This research uses a quantitative descriptive research type cross-sectional approach. The population in this study were postpartum mothers. The sampling technique used purposive sampling, with a sample size of 42 people. The research instrument was a postpartum blues knowledge questionnaire.

Results: The majority of postpartum blues knowledge among postpartum mothers at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital is 59.5%.

Conclusion: The level of knowledge about postpartum blues among postpartum mothers at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital is mostly lacking

Keywords: Postpartum Blues, knowledge level.

¹Students of the Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

²Lecturer of the Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.