

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden

Karakteristik responden menurut usia mayoritas adalah 20-35 dengan 90,5 %. Menurut pendidikan sebagian besar adalah SMA sebesar 52,4 %. Sedangkan menurut pekerjaan responden sebagian besar adalah tidak bekerja dengan 59,5 %.

2. Tingkat pengetahuan *postpartum blues* pada ibu nifas di RS PKU Muhammadiyah Gamping sebagian besar pengetahuan kurang dengan 59,5%

B. Saran

1. Bagi perawat

Memberikan edukasi terkait ANC (Antenatal Care) pada ibu nifas dengan *postpartum blues*.

2. Bagi ibu nifas

Diharapkan ibu nifas untuk mempersiapkan kondisi psikologis pada saat hamil ataupun setelah melahirkan sehingga ibu dapat beradaptasi kondisi barunya dan mencari informasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan variabel lain dengan edukasi tentang *postpartum blues* ibu nifas.