

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan *peer pressure* dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Muhammadiyah 3 Mlati dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Prevalensi *peer pressure* sebagian besar remaja mengalami *peer pressure* berat sebesar 57,4%
2. Kejadian perilaku merokok pada remaja sebagian besar remaja memiliki perilaku merokok ringan sebesar 55,3%
3. Adanya hubungan yang signifikan antara *peer pressure* dengan perilaku merokok pada remaja madya usia 13-14 tahun di SMP Muhammadiyah 3 Mlati yang diperoleh nilai *p value* 0,034 ( $<0,05$ ) dan nilai *r* -0,266 dengan tingkat keeratan hubungan lemah

### B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan penelitian ini dapat berguna sebagai bahan pengetahuan dan masukan bagi pihak sekolah dalam melakukan dan membuat rencana untuk menurunkan angka kejadian *peer pressure* pada remaja. Pada penelitian ini sebagian besar responden mengalami *peer pressure* berat yang disebabkan oleh aspek mengenalkan, sehingga pihak sekolah dapat melakukan sosialisasi dan pengarahan agar siswa-siswinya bisa memilih dan memilah lingkungan pergaulan teman sebanyanya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan penelitian ini dapat berguna sebagai referensi untuk menambah pengetahuan dan pemahaman mahasiswa tentang hubungan *peer pressure* dengan kejadian merokok pada remaja, serta sebagai acuan/literatur bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk mengkaji bagaimana meningkatkan pelayanan kesehatan pada masyarakat terutama kampanye tentang rokok di lingkungan sekolah.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA