

DAFTAR PUSTAKA

- Anindita Mahitala. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3): 74–80.
- Bakhri, K., & Wijayanti. (2021). Literature review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3(1): 405–413.
- Budiyati, E. S. (2010). Olahraga dan Fisiologi Reproduksi Wanita. Fakultas Ilmu Kesehatan, VI: 2.
- Cahyono, T. (2018). Statistika Terapan dan Indikator Kesehatan. *Deepublish*.
- Carolina, A. (2023). Pengaruh Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa UIN Sumatera Utara Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan*, 1(1): 100-106.
- Evan. (2011). Faktor-Faktor Ketidakteraturan Siklus Menstruasi. *Salemba Medika*.
- Gustina, E., & Djannah, S. N. (2015). Sumber Informasi dan Pengetahuan Tentang Menstrual Hygiene pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2): 147. <https://doi.org/10.15294/kemas.v10i2.3375>
- Harzif, A. K., Silvia, M., & Wiweko, B. (2018). Fakta-fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja. *Medical Research Unit*.
- Hidayat, A. (2009). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik, Analisa Data. *Salemba Medika*.
- Irianto, K. (2015). Memahami Berbagai Penyakit. *Bandung. CV Alfabeta*.
- Kemendes R. (2019). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDES) 2019. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Informasi Pusat Data dan Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Salemba Medika*. Jakarta Selatan.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Manfaat Aktivitas Fisik.
- Kumalasari, I., & Iwan, A. (2012). Kesehatan Reproduksi. *Medika Salemba*.
- Kusmiran, E. (2011). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. *Salemba Medika*. Jakarta
- Kusumawati, D., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *The 13th University Research Colloquium*.
- Manuaba, I. B. (2009). Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. *EGC*.
- Meilan, N., & Fillona, W. (2018). Kesehatan Reproduksi Remaja: Implementasi PKPR dalam Teman Sebaya. *Wineka Media*.
- Miraturrofi'ah M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2): 31–42.
- Moulinda, A.A., Imrar, I.F., Puspita, I.D., & Amar, I. (2023). Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1): 1-12

- Muchammad Al Amin, D. J. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6): 33–42.
- Nainggolan, O., Indrawati, L., & Pradono, J. (2018). Kebugaran Jasmani Menurut Instrumen GPAQ dibandingkan dengan Vo2max pada Wanita Umur 25 Sampai 54 Tahun. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3(2): 271–280.
- Notoatmojo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Rineka Cipta*.
- Nurmalina, R. (2011). Pencegahan & Manajemen Obesitas. *Elex Media Komputindo*. Bandung
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. *Salemba Medika*. Jakarata
- Prawirohardjo, S. (2007). Ilmu Kandungan. *Yayasan Bina Pustaka Sarwono*.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna. *Nuha Medika*.
- Purwati, Y, Muslikhah, A (2021). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. Fakultas Kebidanan dan Keperawatan. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Resmiati, R. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Sismenore. *Jurnal Endurance*, 5(1): 79.
- Rinaldi, S. F., & Mujiyanto, B. (2017). Bahan Ajar Teknologi Laboraturium Medis (TLM): Metodologi Penelitian dan Statistik (1st ed).
- Sarwono. (2010). Ilmu Kebidanan. *PT. Bina Pustaka*.
- Sharma, S. (2014). Understanding Emotion Regulation and Child Abuse in Adolescence. *International Journal of Innovation and Applied Studies*, 6(3): 580-589. <http://www.ijias.issr-journals.org/>
- Sternfeld, Barbar, dkk. (2019). Physical Activity and Menstrual Cycle Characteristics in Two Prospective Cohorts. *Journal of Epidemiology*.
- Sugiyanto, & Luli, N. A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *University Research Colloquium 2020*, 7–15. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979>
- Sugiyono. (2011). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *PT. Alfabeta*.
- Suryono. (2018). Metode Penelitian Kualitatif. *PT. Alfabeta*.
- Syarifah, A. S., Rodiyah, & Andayani, S. R. D. (2023). Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri Pandanwangi Jombang. *Dedikasi Saintek: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2): 137–146. DOI:10.58545/djpm.v2i2.175
- Verawaty Sri, R. (2019). Menjaga dan Merawat Kesehatan Seksual Wanita. *Grafindo Media Pratama*.
- Wati, N. K., Ernawati, H., & Maghfirah, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Di SMPN 2 PONOROGO. *Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.

- Winengsih, E., Fitriani, D., Stelata, A., & Sugiharti, I. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2): 629-635. Retrieved from <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/5350>
- Wirenviona, R., & Riris, A. C. (2020). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Airlangga University Press*.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA