

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, Y. R. (2019). *Hubungan kesesakan (crowding) dengan coping strategies pada santri putra-putri Pondok Pesantren Mahasiswa Universal* [UIN Sunan Gunung Djati Bandung]. <https://digilib.uinsgd.ac.id/22475/>
- Alfinnas, S. (2018). Membangun Academic Self-Concept Mahasantri Pesantren Nawesea. *Education and Human Development Journal*, 3(2), 191–198. <https://doi.org/10.33086/ehdj.v3i2.59>
- Ali, M. M., Hariyati, T., Pratiwi, M. Y., & Afifah, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian*. 2(2).
- Alwi, M. A., Djalal, N. M., Psikologi, F., Negeri, U., & Indonesia, M. (2024). *Dukungan Sosial dan Stres Akademik pada Santri*. 3(4).
- Amalia, V. R., & Nashori, F. (2021). Hubungan Antara Religiusitas Dan Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Mahasiswa Farmasi. *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity*, 3(1), 36–55. <https://doi.org/10.32923/psc.v3i1.1702>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Arum, A. R., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Psikologi Anggi Raylian Arum Riza Noviana Khoirunnisa. *Jurnal Penelitian Psikolog*, 8(8), 187–198.
- Atiyah, K., Mughni, A., & Ainiyah, N. (2020). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Remaja. *Maddah : Jurnal Komunikasi Dan Konseling Islam*, 2(2), 42–51. <https://doi.org/10.35316/maddah.v2i2.844>
- Bayantari, N. M., Indonesiani, S. H., & Apsari, P. I. B. (2022). Regulasi Diri dalam Belajar dan Hubungannya dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran. *Jurnal Imiah Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(3), 609–618. <https://doi.org/10.23887/jipp.v6i3.51175>
- Bisri, K., & Khusomah, N. (2019). *Religiusitas mahasantri semarang*. 5(1), 39–61.
- Bunyamin, A. (2021). Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis. *Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.24252/idaarah.v5i1.20971>
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2024). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 52–59. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v6i1.24064>
- Efendi, D. H., Sandayanti, V., & Hutasuhut, A. F. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan

- Regulasi Diri Dalam Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. *Anfusina: Journal of Psychology*, 3(1), 21–32. <https://doi.org/10.24042/ajp.v3i1.6046>
- Elma, W., Martunis, & Bakar, A. (2019). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Volume 4 Nomor 4 tahun 2019*. 4, 25–31.
- Epifania M. Ladapase, & Anastasia Sona. (2023). Gambaran Stres Akademik Pada Mahasiswa Universitas Nusa Nipa Indonesia Di Maumere. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 2(2), 42–47. <https://doi.org/10.36805/empowerment.v2i2.664>
- Faridah, A. (2019). Pesantren, Sejarah dan Metode Pembelajarannya di Indonesia. *Al-Mabsut Studi Islam Dan Sosial*, 13(2), 78–90.
- Gatari, A. (2020). *Cognicia Hubungan Stres Akademik dengan Flow Akademik pada Mahasiswa Cognicia*. 8(1), 79–89.
- Harahap, P. I. (2021). *Tabularasa : Jurnal Ilmiah Magister Psikologi Regulatory Relationship and Social Support with Academic Procrastination in Students at SMAN 1 Sunggal*. 3(2), 196–219. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v3i2.667>
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Ilhamsyah, F., Indah, M., Pratiwi, Amanda, S. L., & Alrefi. (2023). *GAMBARAN Umum Stress Akademik Mahasiswa Keguruan Di Palembang*. 2(2), 71–78.
- Insani, A. (2021). Kesadaran Stress Akademik Selama Pembelajaran dari Rumah. *Jurnal Universitas Mercu Buana Yogyakarta KoPeN:Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(2), 21–29.
- Issue, S., Islam, U., & Walisongo, N. (2023). *Stres Dan Strategi Coping Pada Mahasiswa. volume 3*.
- Jaya, A. (2021). *Jurnal Psiko-Edukasi Jurnal Pendidikan, Psikologi, dan Konseling Vol. 19*. 19(1), 105–115.
- Karolina, V., Septiana, D., & Fahira, N. (2023). *Analisis Gender pada Regulasi Diri Mahasiswa dalam Pembelajaran Bahasa Inggris Sebagai Bahasa Asing : Penelitian Cross-Sectional di Indonesia*. 12. <https://doi.org/10.19109/intelektualita.v12i2.20030>
- Mamahit, H. C., Studi, P., & Jaya, U. A. (2020). *Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta*. 6(1), 6–13.
- Mei Yunalia, E., Jayani, I., Perdana Sulistyoning Suharto, I., Susilowati Program Studi Keperawatan, S., Ilmu Kesehatan, F., Kadiri, U., Selomangleng No, J., & Timur,

- J. (2021). Kecerdasan Emosional dan Mekanisme Koping Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(4), 869–878. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/8559>
- Mutiarachmah, D., & Maryatmi, A. S. (2019). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Psychological Well-Being Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia The Relationship Between Self-Regulation And Psychological Well-Being With Anxiety In Dealing With The Wold Of Work On Final Year Students Of The Department*. 3(3), 163–177.
- Nabila, N. (2019). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Remaja Pondok Pesantren Darut Taqwa Ponorogo Neila Nabila*. 1–7.
- Nasir, et, A. (2023). *Faktor Penyebab Stres Akademik*. 9, 356–363.
- Natsir, M. (2020). Sistem Pembelajaran di Pondok Pesantren Al-Aziziyah Analisis Terhadap Metode dalam Kegiatan Pembelajaran Formal dan Nonformal. *Jurnal Penelitian Keislaman*, 16(1), 1–15. <https://doi.org/10.20414/jpk.v16i1.1104>
- Nugraha, R., & Suyadi. (2019). *Regulasi Diri Dalam Pembelajaran*. 9.
- Nurchayani, D. I., & Prastuti, E. (2021). Regulasi Diri Sebagai Prediktor Stres Akademik Mahasiswa Bekerja Paruh Waktu. *Psikovidya*, 24(2), 94–101. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v24i2.161>
- Nurfitriani, T. S., & Setyandari, A. (2022). Solution : Jurnal of Counseling and Personal Development Hubungan Regulasi Diri Dalam Belajar Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Kmpks Yogyakarta. *Journal of Counseling and Personal Development*, 4(1), 1–11.
- Nurlaeli, H. (2020). Pentingnya Pendidikan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas pada Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Watu Ringkel Darussalam-Karangpucung. *Prosiding Seminar Nasional Wijayakusuma*, 204–215.
- Nursalisa, E., Damayanti, I., & ... (2023). Regulasi Diri Dalam Belajar Dan Hubungannya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Menjalani Kuliah Daring. *Persepsi: Jurnal Riset ...*, 2(1). <https://jom.uin-suska.ac.id/index.php/persepsi/article/view/529>
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Putri, V. (2023). *Jurusan Kuliah dengan Pertumbuhan Mahasiswa Terbesar di Indonesia*. <https://journal.revou.co/pertumbuhan-program-studi-2023/>
- Radisti, M., Suyanti, & Albadri. (2023). Religiusitas dan konsep diri akademik dengan stres akademik mahasiswa santri. *Psycomedia : Jurnal Psikologi*, 2(2), 102–111. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2023.v2i2.102-111>
- Rahmawati. (2022). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa

- Semester Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan dalam Masa Pandemi Covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 217–227.
- Ramanda, P., & Sagita, D. D. (2020). Stres Akademik Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal KOPASTA*, 7(2), 94–100.
- S.A. Bata, S., & Huwae, A. (2023). *Grit dan Regulasi Diri Dalam Belajar Pada Mahasiswa Tahun Pertama*. 8(1), 310–321.
- Siallagan, A., Ginting, A., & Tindaon, B. M. (2024). *Stres Akademik Mahasiswa di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan Prodi Ners , STIKes Santa Elisabeth Medan , Indonesia Abstract*. 9(1), 10–15. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i1.14871>
- Solichatun, L. (2023). *Analisis perilaku santri dalam memilih pondok pesantren di lingkungan UIN Walisongo Semarang*. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/21196/>
- Sosiady, M. (2020). *Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen*. 11, 14–28.
- Tamara, D. E. (2021). *Hubungan Manajemen Waktu dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Regulasi Diri Pada Mahasiswa di Pondok Pesantren Mahasiswa (PPM) Al-Hikmah Semarang Barat*. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/16708/>
- Tri Wijayanti, A., & Kusuma Dewi, D. (2022). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas Xi Di Sma X. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 221–232.
- Wicaksono, L. (2022). *Studi Tentang Stres Akademik Pada Peserta Didik Kelas Viii Smp Negeri 18 Pontianak*. 11, 1576–1583. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i9.58102>
- Wiguna, A., Anggraini, G., & Apriyani, K. (2019). *Perguruan tinggi adalah salah satu tempat untuk membentuk dan mencetak mahasiswa yang berkualitas secara intelektual , spiritual dan emosional . Perguruan tinggi bagaikan tempat untuk menggodok mahasiswa agar mampu siap berkiprah di masyarakat dan menduku*.
- Yovega, M. F., & Pratikto, H. (2022). Regulasi diri dan stres akademik mahasiswa yang mengikuti pembelajaran daring di masa pandemi covid-19. *INNER: Journal of Psychological Research*, 1(3), 92–102.
- Yuda, M. P., Mawarti, I., & Mutmainnah, M. (2023). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, 2(1), 38–42. <https://online-journal.unja.ac.id/jpima/article/view/27092/16089>
- Zahrah, N. A. N., & Sukirno, R. S. H. (2022). Psychological Well-Being pada Mahasiswa Santri Ditinjau dari Dukungan Sosial & Stress Akademik. *Jurnal Psikologi Integratif*, 10(2), 189. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v10i2.2526>