

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI
DENGAN DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

LARASIA GLORIA AYU MANILA

202201003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN
DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH
MENENGAH KEJURUAN**

Diajukan oleh:

LARASIA GLORIA AYU MANILA

202201003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

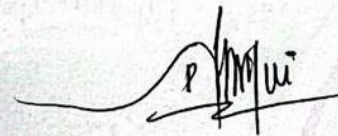
Mengesahkan:

Penguji,



Afi Lufiyati, M. Kep.
NIDN:05-1803-7701

Pembimbing,



Dwi Yati, M. Kep.
NIDN:05-0802-8301

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Dewi Utari, MNS.
NPP:2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Larasia Gloria Ayu Manila

NPM : 202201003

Program studi : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Kejuruan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua refrensi dan sumber terkait yang teracu pada karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Juni 2024


Larasia Gloria Ayu Manila

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan” tepat waktu.

Penyusunan laporan skripsi ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS. selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Dwi Yati, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan laporan skripsi
5. Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan laporan skripsi
6. Remaja putri kelas X dan XI selaku responden dan Guru SMK Koperasi yang telah bersedia membantu saya
7. Ibu Sri Rahayu dan Mas Angga Ardhy Wardana yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik secara materil maupun non materil dan (Alm) Bp. Sulanggeng yang selalu menjadi penyemangat saya dalam penyelesaian laporan skripsi
8. Teman seperjuangan saya Anjali Putri, Karima Fahmawati, Nuriana Arrumaisya, Wahyu Rahmah, Gandes Safitri, dan Caroline Putri serta teman dekat saya Yabesto Tiopan Alexander yang telah menemani, mendukung, dan memberikan semangat kepada saya dalam proses penyelesaian laporan skripsi
9. Pihak-pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik.

Yogyakarta, 14 Juli 2024

Larasia Gloria Ayu Manila

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel	21
E. Definisi Operasional	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
G. Validitas dan Reliabilitas	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	25
I. Etika Penelitian	27
J. Pelaksanaan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32

B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
UNIVERSITAS

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian.....	33

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Dismenorea.....	24
Tabel 3.3 Kisi-kisi Nilai Koefisien Korelasi Spearman Rank.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Dismenorea Remaja Putri.....	35
Tabel 4.4 Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan.....	35

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANIL
UNIVERSITAS YOGYAKARTA