

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN
SISWI SD NEGERI TRIHARJO MENGHADAPI *MENARCHE***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AGITYA RAHAYU NINGRUM

202201009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN
SISWI SD N TRIHARJO MENGHADAPI *MENARCHE***

Diajukan oleh:

AGITYA RAHAYU NINGRUM

202201009

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 26 Agustus 2024:

Mengesahkan :

Penguji,

Pembimbing,


Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.kep

NIDN : 05-0802-8301


Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NIDN : 05-1402-8602

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Agitya Rahayu Ningrum

NPM : 202201009

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Siswi SD N Triharjo Menghadapi *Menarche*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang buat sendiri bukan hasil plagiarism Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Agitya Rahayu Ningrum

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan SD Negeri Triharjo Menghadapi *Menarche*”.

Penyusunan skripsi ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi
4. Dwi Yati, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen koordinator skripsi.
6. Orang tua yang tak henti-hentinya selalu memberikan dukungan doa serta memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa.
7. Semua sahabat yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis.
8. SD N Triharjo yang sudah mengizinkan menjadi tempat penelitian.
9. Responden yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Validitas dan Reliabilitas	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	30
I. Etika Penelitian	33
J. Tahap Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
A. Hasil penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuisioner Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	28
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuisioner Dukungan Keluarga.....	29
Tabel 3. 4 Kooefisien Korelasi.....	33
Tabel 4. 1 Tabulasi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Kelas.....	39
Tabel 4. 2 Tingkat Kesiapan Siswi dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	40
Tabel 4. 3 Tingkat Dukungan Keluarga dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	40
Tabel 4. 4 Tabulasi Uji Korelasi Spearman's Rho	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	24

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian	54
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	55
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	57
Lampiran 5. Kuisioner Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> dan Kuisioner Dukungan Keluarga.....	58
Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuisioner Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	60
Lampiran 7. Jadwal Penelitian.....	61
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 10. Keterangan Etik Penelitian	64
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi.....	65
Lampiran 12. Rekap Kuisioner	66
Lampiran 13. Hasil Output Data SPSS.....	69
Lampiran 14. Dokumentasi Pengambilan data.....	73
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme	74