

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, M. D., Hakim, R. I., Sunartono, S., & Hadijono, S. (2022). Stress Remaja Putri dalam Menghadapi Menstruasi. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 143–149.
- Arahmawati., *et al.* (2023). Edukasi Menstruasi Melalui Media Tiktok Terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche*. *Healthcare Nursing Journal*, 5(1).
- Alam., *et al.* (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207.
- Alwi, B., & Bari, A. (2023). Pengaruh Masa Pubertas Terhadap Emotional Siswa. *Al-Miftah: Jurnal Sosial Dan Dakwah*, 1(1).
- Annisa, F. R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri. <http://scholar.unand.ac.id/60293/>
- Astuti, R. (2018). Kesiapan Siswi dalam Menghadapi *Menarche* di SD X. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 5(1), 45-52.
- Atsani., *et al.* (2023). Perbedaan pengetahuan dan sikap menghadapi *menarche* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 20-32. Universitas Kusuma Husada Surakarta. ISSN: 2087-5002, E-ISSN: 2549-371X.
- BPS (2021). Hasil Sensus Penduduk 2020, Bps.Go.Id. Jakarta. Available at: <https://papua.bps.go.id/pressrelease/2018/05/07/336/index-pembangunanmanusia-provinsi-papua-tahun-2017.html>.
- Budiarto, R. (2023). *Menarche* dan Kematangan Seksual pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 112-121.
- Dwi., *et al.* (2023). Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Pubertas Pada Siswi Kelas 7 Di SMPN 1 Jetis. [PhD Thesis, Perpustakaan Universitas Bina Sehat]. <https://repositori.ubs-pzni.ac.id/handle/123456789/2147>
- Ekawati, D., Sabur, F., Umar, S., & Gasma, A. (2021). Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN No. 29 Cini Ayo Jeneponto. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2057–2064.

- Hanifah Diyah., *et al.* (2020). Hubungan antara Komunikasi Ibu dan Anak, Pola Asuh Orang Tua, dan Sumber Informasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Awal. *Journal Issues in Midwifery*, 4(3). doi: 10.21776/ub.JOIM.2020.004.03.5
- Hayati, F., & Gustina, G. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di SMP Negeri 13 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 149–153.
- Hendriani, D. A. C. R. T. (2019). Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Tentang *Menarche* Terhadap Pengetahuan Dan Kecemasan Siswa. *Mahakam Midwifery Journal (MMJ)*, 4(2), 24. doi: 10.35963/midwifery.v4i2.132
- Juwita, S. (2019). Dukungan ibu dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2).
- Kamilah, Z. D., Utomo, B., & Winardi, B. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia *Menarche* Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 160–166.
- Mahmudah, L. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Remaja Menghadapi *Menarche*: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, vol 4 No. 2.
- Malitha, J. M., *et al.* (2020). Early age at *menarche* and its associated factors in 75 school girls (age, 10 to 12 years) in Bangladesh: A cross-section survey in Rajshahi District, Bangladesh. *Journal of Physiological Anthropology*, 39(1), 1–9. doi: 10.1186/s40101-020-00218-w.
- Mardiana, T. (2024). Penurunan Usia *Menarche* di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 34-42.
- Maryati Tombokan., *et al.* (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kekambuhan Penderita Halusinasi Pendengaran. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(1).
- Merlis., *et al.* (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kesiapan Siswi Dalam Menghadapi *Menarche* Di SD Islam Guppi Kota Sorong. *Nursing Inside Community*, 3(2).
- Nabilah, A., & Amalia, A. (2022). Hubungan dukungan sosial orang tua dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada anak usia sekolah di SDN Baginda 2 Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2).

- Novitasari, S., Wardani, H. E., & Ariwinanti, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SDN Asrikaton 1. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.17977/um044v3i2p131-135>
- Nur'aini, F., Susilawati, S., Isnaini, N., & Anggraini, A. (2020). Peran Ibu Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(1), 114–120.
- Panjaitan, A. A., Angelia, S., & Apriani, N. (2020). Sikap remaja putri dalam menghadapi perubahan fisik saat pubertas. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 42–45.
- Purnamasari, D., *et al.* (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usia *Menarche* di Kabupaten Sleman. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 15(3), 56-64.
- Rahmawati, F., & Cahyadi, A. (2024). Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 8(1), 78-87.
- Riskesdas, 2018 (2019). Laporan Provinsi DI Yogyakarta RISKESDAS 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfiresults>.
- Saraswati, D. (2020). Program Kesehatan Reproduksi di Sekolah dan Pengaruhnya terhadap Kesiapan Siswi Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 7(3), 123-130.
- Sari, M., *et al.* (2024). *Menarche*: Aspek Kesehatan dan Psikologis. *Jurnal Pendidikan Remaja*, 13(2), 145-155.
- Sari, R. A., & Emrinita. (2019). Pengaruh Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya terhadap Kesiapan *Menarche* pada Remaja Putri Usia 12-16 Tahun di SMA Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2).
- Taufik, A. (2024). "Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche*." *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 17(4), 56-65.
- Taufiqur Rahman. (2019). Hubungan Pola Asuh dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswi SD. *Jurnal Kebidanan*, 9(3), 154–158.
- Thaha, M., & Anggraeni, M. A. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 46-50.

- Tiara Kurniawati, (2019). Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di SMP Negeri 2 Depok. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 3(2), 134-140.
- Tristania, Y. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Digital terhadap Kesiapan *Menarche* di SMPN 1 Cirebon. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 56-66.
- Wulandari, S. N. (2020). Kesiapan *Menarche* pada Siswi SD Di Kota Mataram. [Master's thesis, Universitas Mataram]. <http://eprints.unram.ac.id/14644/>
- Wulandari, S. N. (2020). Pengaruh Pengetahuan Terhadap Sikap Siswa Menghadapi Masa Pubertas di SDN Tanjung 2. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 4(1), 23-30.
- Zaima., *et al.* (2018). Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kesiapan Siswi Menghadapi *Menarche* Di SD Negeri Asrikaton 1. *Preventia*, 3(2), 130-135.