

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI SEREH TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 2
GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ALDILA AYU PERMATASARI

202201011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI SEREH TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 2

GODEAN

Diajukan oleh:

ALDILA AYU PERMATASARI

202201011

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 AGUSTUS 2024

Mengesahkan:

Penguji.

Anastasia Suci Sukmawati, MNg
NIDN : 05-2002-8202

Pembimbing,

Dwi Yati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN : 05-0802-8301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

KETUA

Dewi Utari, MNS
NPP : 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aldila Ayu Permatasari
NPM : 202201011
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Smk N 2 Godean

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2024



Aldila Ayu Permatasari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri” Penyusunan skripsi ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Anastasia Suci Sukmawati, MNg dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan skripsi
4. Dwi Yati, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi
5. Bapak saya Mujari, S.Pd. dan kakak saya Anita Ambarwati, A.Md. yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa.
6. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik.

Yogyakarta, 25 Juli 2024

Aldila Ayu Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAC	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoretis.....	7
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30
I. Etika Penelitian.....	32
J. Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49

B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden pada Remaja Putri di SMK N 2 Godean (n=40).....	39
Tabel 4. 2 Karakteristik Tingkat Dismenore Sebelum Pemberian Aromaterapi Sereh Pada Remaja Putri di SMK N 2 Godean (n=40).....	40
Tabel 4. 3 Karakteristik Tingkat Dismenore Setelah Pemberian Aromaterapi Sereh Pada Remaja Putri di SMK N 2 Godean (n=40).....	40
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK N 2 Godean (n=40).....	41
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK N 2 Godean (n=40).....	42
Tabel 4. 6 Perbedaan Dismenore Sebelum dan Setelah Pemberian Aromaterapi Sereh terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK N 2 Godean (n=40).....	42
Tabel 4. 7 Penurunan Skala Dismenorea pada Remaja Putri di SMK N 2 Godean dalam Pemberian Aromaterapi Sereh (n=40).....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerik Rating Scale (NRS).....	16
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale (VRS)	16
Gambar 2. 3 Visual Analogue Scale (VAS)	17
Gambar 2. 4 Face pain scale	17
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3. 1 Alur Jalannya Penelitian.....	37
Gambar 4. 1 Peta Lokasi SMK N 2 Godean	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 2 Lembar Inform Consent.....	56
Lampiran 3 Lembar Observasi Intensitas Nyeri	57
Lampiran 4 Aromaterapi Sereh.....	59
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)	61
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	64
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 8 Surat Keterangan Persetujuan Etik	66
Lampiran 9 Hasil SPSS	67
Lampiran 10 Bimbingan Skripsi	71
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	73
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme	75