

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari temuan hasil penelitian yang telah dilakukan, secara khusus peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat dismenore sebelum pemberian aromaterapi sereh pada remaja putri di SMK N 2 Godean mayoritas mengalami nyeri dengan skala 4 dan 6.
2. Tingkat dismenore setelah pemberian aromaterapi sereh pada remaja putri di SMK N 2 Godean mayoritas mengalami penurunan dari nyeri skala 4 dan 6 menjadi nyeri skala 2.
3. Rata-rata penurunan intensitas nyeri *dismenore* remaja putri di SMK N 2 hasil nilai rank negatif sebanyak 40 responden yang artinya sebanyak 40 responden mengalami penurunan nyeri *dismenore*.
4. Adanya pengaruh pada pemberian aromaterapi sereh pada remaja putri di SMK N 2 Godean dengan nilai $p < 0,001$ ($p < 0,05$), untuk nilai skala nyeri sebelum dan sesudah perlakuan, maka hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan penurunan skala dismenore sebelum pemberian aromaterapi sereh dan setelah pemberian aromaterapi sereh pada remaja putri di SMK N 2 Godean

B. Saran

Dari hasil penelitian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK N 2 Godean maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Remaja Putri Di SMK N 2 Godean

Setelah menerima aromaterapi di sekolah, diharapkan remaja dapat menerapkan teknik pemberian aromaterapi secara mandiri di rumah untuk mengurangi nyeri dismenore.

2. Bagi Guru Di SMK N 2 Godean

Dapat memberikan edukasi kepada siswa untuk dapat menerapkan pemberian aromaterapi secara mandiri untuk mengurangi dismenore.

3. Bagi perawat

Aromaterapi sereh dapat dijadikan alternatif penanganan non farmakologis ketika terdapat klien yang mengeluhkan nyeri menstruasi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan referensi atau panduan bagi peneliti berikutnya dalam mengembangkan studi serupa dengan menggunakan jenis aromaterapi lainnya.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YOGYAKARTA