

DAFTAR PUSTAKA

- Adlin, N. A. (2020) : *Intensitas Dismenore Dan Pengobatan Analgetik Yang Digunakan Dalam Kalangan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin* : Digilib.Unhas.Ac.Id, November, 1–21 :diakses pada tanggal 26 November 2023.
- Anjarsari, N., & Sari Purnama, E. (2020) : *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls)* : Psychiatry Nursing Journal,2(1),.http://ejournal.unair.ac.id/PNJ%7C1JournalHomepage:https://ejournal.unair.ac.id/PMNJ/index : diakses pada tanggal 28 November 2023.
- Chowdhury, S., & P. Pratim, Chakraborty (2018) : *Universal health coverage There is more to it than meets the eye. Journal of Family Medicine and Primary Care* : 6(2), 169–170. https://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc : diakses pada tanggal 27 November 2023.
- Fitriani, L. B., & P.N, Pradnyandari (2019) : *The Effect of Yoga Practice on The Level of Period Pain Among Female Students of Nursing Program at Respati University* : Yogyakarta : International Respati Health Conference (IRHC), 318-327.
- Foster, R., Vaisberg, M., Bachi, A. L. L., Dos Santos, J. D. M. B., De Paula Vieira, R., Luna-Junior, L. A., Araújo, M. P., Parmigiano, T. R., Borges, F., & DI-Bella, Z. I. K. J. (2019) : *Premenstrual Syndrome, Inflammatory Status, and Mood States in Soccer Players* :NeuroImmuno Modulation : 26(1),1–6. diakses pada tanggal 25 November 2023.
- Gainau, M. B. (2021) : *Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: PT. Kanisius.
- Goleman et al.,(2019) : *Faktor-faktor Berhubungan Tingkat Disminorea pada Siswi* : Journal of Chemical Information and Modeling,53(9),1689–1699 : diakses pada tanggal 26 November 2023.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020): *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran* : Bandung: Jurnal Keperawatan BSI, 8(1), 132-142. Retrieved from https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262
- Hutagaol, I. O., S., Arifuddin, & S. Syamsudin (2018) : *Pengaruh Suplementasi Vitamin E Terhadap Kadar Prostaglandin (PGF2 α) dan Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri* : SEAJOM: diakses pada tanggal 28 November 2023.

- Juliana, I., S., Rompas, & F., Onibala (2019) : *Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado* : Jurnal Keperawatan, 7(1), 1–8 : <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22895>, diakses pada tanggal 28 November 2023
- Kaur, H., Bhardwaj, U & Kaur, R. (2021). *Cymbopogon nardus Essential Oil: A Comprehensive Review on Its Chemistry and Bioactivity* : Journal of Essential Oil Research, 33 (3), 205-220.
- Kulkarni, A., & S., Deb (2019): *Dysmenorrhoea. Obstetrics, Gynaecology & Reproductive Medicine*, 29(10), 286–291.
<https://doi.org/10.1016/J.OGRM.2019.06.002> :diakses pada tanggal 26 November 2023.
- Kusuma, A. C. (2019) : *Efektivitas Teknik Yoga Dan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang* : In Skripsi,: diakses pada tanggal 20 November 2023.
- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. (2020) : *Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi* : Jurnal Kedokteran Meditek, 26(3) 139–145.<https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>: diakses pada tanggal 25 November 2023.
- Murni, & Rustin, L. (2020): *Karakteristik kandungan minyak atsiri tanaman serai Wangi (Cymbopogon nardus L.)*: Prosiding Seminar Nasional Biologi Di Era Pandemi COVID- 19, September, 227-231.<http://journal.uin alaiddin.ac.id/index.php/psb/>
- Oliver, J. (2019) : *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi: Hilos Tensados* : Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM), 1(1), 17–23.
- Osuga, Y., Hayashi, K., & Kanda, S. (2020) : *Long-term use of dienogest for the treatment of primary and secondary dysmenorrhea* : Journal of Obstetrics and Gynaecology Research, 46(4), 606–617.
<https://doi.org/10.1111/jog.14209>, diakses pada tanggal 20 November 2023.
- Rambi, C. A., C., Bajak, C., & Tumbale, E. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan* *The Influence Of Lemon (Cytrus) Aromatherapy On The Reduce Dysmenorrhea In Female Students*: Politeknik Negeri Nusa Utara 3, 27–34.

Rosalinna. (2019) ; *Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil* : Jambura heialth and sport journal, 1(2). ISSN 2656 2863.

Sidra Farooq, Sehrish Shiraz, & Sonya Arshad. (2020): *Prevalence of dysmenorrhea and its contributing factors in fertile aged women* : International Journal: Women Empowerment, 6, 23–29. <https://doi.org/10.29052/2413-4252.v6.i1.2020.23-29>

Tiara Mayang Sari, Suprida, Rizki Amalia, S. Y. (2022) : *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di Man 1 Ogan Komering Ulutahun 2021*. 11(1), 42–51.

Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020) : *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* :Surabaya : Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=Ssf0DwAAQBAJ&pg=PA1&dq=Tumbuh+kembang+masa+remaja&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjKrI23orzuAhVu4jgGHRvVCZMQ6AEwBnoECACQAg#v=onepag&q=Tumbuh+kembang+masa+remaja&f=false>