

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Sebagian besar karakteristik responden di TK Islam Sunan Gunung Jati Yogyakarta memiliki latar belakang pendidikan menengah sejumlah 61% ibu, dengan rentang usia yang dimiliki berada pada tahap dewasa awal sebanyak 50%, dan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 61% responden, dengan penghasilan <Rp2.216.463,00 sebanyak 69%, dan sebagian besar responden mempunyai 2 anak sebanyak 56% ibu.
2. Hasil nilai rata-rata efikasi diri ibu sebelum dilakukan edukasi *parenting* yaitu  $64.94 \pm 5.575$  sedangkan untuk nilai rata-rata efikasi diri ibu setelah dilakukan edukasi *parenting* sebesar  $71.17 \pm 6.479$ .
3. Terdapat perbedaan pada hasil nilai rata-rata efikasi diri ibu, setelah dilakukan intervensi nilainya lebih tinggi 6.535 dibandingkan sebelum dilakukan intervensi berupa edukasi *parenting*.
4. Pada penelitian ini terdapat pengaruh antara edukasi *parenting* terhadap efikasi diri ibu dalam mengasuh anak yang ditunjukkan pada nilai sig. (2-tailed)  $.000 < 0,05$ .

#### B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan mampu meningkatkan efikasi diri dengan cara membaca kembali modul yang sudah dibagikan atau bisa mencari informasi-informasi lain terkait *parenting* dari berbagai sumber, agar orang tua dapat menerapkannya langsung pada pengasuhan anak dan nilai efikasi diri yang dimiliki dapat tumbuh semakin baik.

2. Bagi Guru

Setelah dilakukan penelitian ini harapannya para guru juga dapat membantu para orang tua lain dalam meningkatkan pengetahuan orang

tua dalam mengasuh anak, dengan cara memberikan modul edukasi *parenting* yang sudah digunakan pada penelitian ini untuk dibagikan bagi para orang tua lainnya agar para orang tua yang tidak ikut serta dalam kegiatan penelitian ini dapat menambah wawasan serta pengetahuan mereka terkait edukasi *parenting* dalam meningkatkan efikasi diri pengasuhan. Selain pembagian modul para guru juga diharapkan untuk lebih rutin mengadakan acara yang berhubungan dengan *parenting* yang melibatkan para orang tua dan anak, tujuannya agar efikasi diri orang tua dalam mengasuh anak dapat meningkat dari acara atau program yang diadakan pihak sekolah.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan kelompok kontrol untuk membandingkan dan melihat perubahan pada rata-rata skor efikasi diri ibu yang diberikan intervensi berupa edukasi *parenting* dan yang tidak diberikan edukasi *parenting*. Selain itu bagi peneliti selanjutnya mungkin bisa menggunakan media edukasi lain yang lebih inovatif seperti pop-up book, video animasi, dll.