

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukan adanya hubungan religiusitas dengan kecenderungan perilaku *self-injury* pada mahasiswa S-1 keperawatan yang ditunjukkan dengan hasil:

1. Sebagian besar (94,3%) mahasiswa S-1 keperawatan memiliki religiusitas tinggi.
2. Sebagian besar (87,4%) mahasiswa S-1 keperawatan tidak memiliki kecenderungan perilaku *self-injury*
3. Terdapat hubungan negatif antara religiusitas dengan kecenderungan perilaku *self-injury* pada mahasiswa S-1 keperawatan dengan $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ yang artinya semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah kecenderungan perilaku *self-injury*.

B. Saran

1. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi institusi Universitas Jenderal Achmad Yani diharapkan dapat mengidentifikasi kecenderungan perilaku *self-injury* pada mahasiswa dan dapat meningkatkan pembimbingan akademik serta unit konseling untuk mahasiswa.

2. Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Mahasiswa dapat meningkatkan religiusitas agar bisa memilih strategi coping yang baik sehingga harapannya dapat terhindar dari perilaku *self-injury*.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang variabel yang mempengaruhi *self-injury* seperti pola asuh orang tua, kesepian atau pengaruh lingkungan.