

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul *Hubungan Verbal Abuse Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Remaja Di MTs N 7 Bantul Yogyakarta* dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Verbal abuse* remaja di MTs N 7 Bantul Yogyakarta, mayoritas termasuk dalam kategori *verbal abuse* berat (50,7%).
2. Kepercayaan diri remaja di MTs N 7 Bantul Yogyakarta, termasuk dalam kategori rendah (58,6%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *verbal abuse* orang tua dengan kepercayaan diri remaja di MTs N 7 Bantul Yogyakarta dengan nilai signifikansi nilai *p-value* (0,000) $\alpha < (0,05)$ dan nilai keeratan korelasi koefisien kuat yaitu 0,796 dengan arah negatif.

B. Saran

1. Bagi Guru

Diharapkan bagi guru dapat membuat program bimbingan konseling secara individu dengan siswa guna peningkatan rasa percaya diri. Adapun memilih siswa-siswi berprestasi dengan cara menyeleksi seluruh siswa untuk menggali potensi diri bukan hanya dari siswa/siswi yang sudah memiliki latar belakang prestasi saja.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah untuk membentuk program dengan orang tua guna mengatasi *verbal abuse* yang terjadi di dalam keluarga untuk memikirkan dan memilah kata serta tindakan apa yang pantas dilakukan pada anak terutama pada anak yang memasuki usia remaja.