

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN REMAJA KUALITAS HIDUP PADA
DISMKBHAKTI PUTRA BANGSA PURWOREJO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

CITRA LARASATI
202201025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN REMAJA KUALITAS HIDUP PADA DISMK BHAKTI PUTRA BANGSA PURWOREJO

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

CITRA LARASATI

202201025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA REMAJA
DI SMK BHAKTI PUTRA BANGSA PURWOREJO

Diajukan oleh:

CITRA LARASATI

202201025

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Retno Sumivari, M.Med.Ed
NIDN: 05 -1707 - 8302

Pembimbing,



Dr. Sujono Rivadi, M.Kes
NIDN : 0501 - 0876 - 01

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, MNS
NPP: 2010 - 13 - 0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Citra Larasati

NPM 202201025

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Remaja Di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2024



Citra Larasati

PRAKATA

Rasa puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Hidup Pada Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo“.

Penulis menyadari Skripsi ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun skripsi penelitian ini. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sedalam - dalamnya kepada pihak – pihak yang telah membantu, membimbing serta memotivasi baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan . Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam - dalamnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan , bimbingan , arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
4. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.
6. Kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan limpahan do'a dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada Kakak Arika Nur F dan teman karib saya Maritsya, Duwi dan Septi yang selalu memberikan dukungan, bantuan serta selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama proses mengerjakan skripsi.
8. Pihak SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.
9. Teman – teman Keperawatan (S-1) angkatan 2020 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat ,dukungan dan motivasi kepada penulis , serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT .Harapannya skripsi ini dapat meberikan manfaat dunia akhirat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan beri yang barokah.

Penulis ,

Citra Larasati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	ivi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoretis.....	6
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
C. Hipotesis / Pertanyaan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas.....	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	44
J. Pelaksanaan Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47

A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	57
C. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	68
D. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Blue Print Kuesioner Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial	34
Tabel 3.3 Skoring Kuesioner SIPMS	34
Tabel 3.4 Favorable dan Unfavorable Kuesioner SIPMS	34
Tabel 3.5 Interpretasi hasil kuesioner Penggunaan Media Sosial.....	35
Tabel 3.6 Blue Print Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	35
Tabel 3.7 Skala Likert Kualitas Hidup WHOQOL - BREF.....	36
Tabel 3. 8 Favorabel dan Unfavorabel Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	37
Tabel 3.9 Rumus Perhitungan Skor Domain Kualitas Hidup (WHO, 2012).....	37
Tabel 3.10 Transformasi Raw Score Tiap.....	38
Tabel 3.11Perhitungan Skor Domain Kualitas Hidup	39
Tabel 3.12Interpretasi Hasil Kuesioner Kualitas Hidup	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n = 55)	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo Berdasarkan penggunaan media sosial (n = 55)	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo Berdasarkan durasi penggunaan media sosial (n = 55)	50
Tabel 4.4 Gambaran Responden berdasarkan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n = 55)	50
Tabel 4.5 Gambaran Responden berdasarkan Kualitas Hidup Domain Fisik pada remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n = 55).....	51
Tabel 4.6 Gambaran Responden berdasarkan Kualitas Hidup Domain Psikologis pada remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n = 55)	51
Tabel 4.7 Gambaran Responden berdasarkan Kualitas Hidup Domain Sosial pada remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n = 55).....	51
Tabel 4.8 Gambaran Responden berdasarkan Kualitas Hidup terhadap Domain lingkungan pada remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n = 55)	52
Tabel 4.9Tabulasi Silang Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Hidup Terhadap Domain Fisik Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n=55)	52
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Hidup Terhadap Domain Psikologis Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n=55).....	53
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Hidup Terhadap Domain Sosial Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n=55)	54
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Hidup Terhadap Domain Lingkungan Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo (n=55).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Teori Calista Roy	21
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
(Informed Consent)	
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	77
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	86
Lampiran 6 Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan	89
Lampiran 7 Perizinan Adopsi Kuesioner	90
Lampiran 8 Validitas dan Realiabilitas Penggunaan Media Sosial	91
Lampiran 9 Validitas dan Realiabilitas Kualitas Hidup	92
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Judul	93
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi	94
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Penelitian	95
Lampiran 13 Surat Etik Penelitian	96
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Ujian Hasil	97
Lampiran 15 Alur Rencana Penelitian	98
Lampiran 16 Hasil Analisis Data Penelitian	99
Lampiran 17 Hasil Crossbulatation	104
Lampiran 18 Tabulasi Demografi	108
Lampiran 19 Tabulasi Kuesioner Penggunaan Media Sosial	112
Lampiran 20 Tabulasi Kuesioner Kualitas Hidup	116
Lampiran 21 Hasil Uji Plagiatisme	120
Lampiran 22 Lembar Bimbingan	121