

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Hidup pada Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Purworejo”.

1. Penggunaan media sosial mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kualitas hidup domain fisik remaja dan sebagian besar mengalami kualitas hidup buruk.
2. Penggunaan media sosial mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kualitas hidup domain psikologis remaja dan sebagian besar mengalami kualitas hidup buruk.
3. Penggunaan media sosial mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kualitas hidup domain sosial remaja dan sebagian besar mengalami kualitas hidup buruk.
4. Penggunaan media sosial mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kualitas hidup domain lingkungan remaja dan sebagian besar mengalami kualitas hidup buruk.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, tentang Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Remaja di SMK Bhakti Putra Bangsa Putra Bangsa Purworejo , terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan peneliti agar menjadi evaluasi di antaranya sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Responden dapat mengontrol diri dalam menggunakan media sosial agar sesuai dengan kebutuhan dan tidak berlebihan agar mencapai kualitas hidup yang lebih baik.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua bisa mengarahkan anaknya untuk mengatur waktu yang dimiliki. Orang tua juga dapat melakukan program parenting tentang penggunaan

media sosial dan memantau penggunaan media sosial pada remaja agar dapat mengurangi intensitas penggunaan media sosial dan melakukan aktivitas sehari – hari sehingga dapat menciptakan kualitas hidup yang lebih baik.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini dapat bermanfaat, dan memperluas wawancara dalam bidang keperawatan jiwa, khususnya tentang penggunaan media dengan kualitas hidup remaja. Dapat juga digunakan sebagai intervensi edukasi dan mengeksplorasi intervensi – intervensi lainnya dalam menangani kasus penggunaan media sosial dan kualitas hidup pada remaja.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Para peneliti selanjutnya diharapkan untuk melanjutkan studi ini dengan memilih lokasi penelitian tertentu dan menerapkan desain penelitian yang lebih kompleks agar dapat memperoleh hasil yang lebih optimal.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA