

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Pandak 1 tahun 2024 dapat di simpulkan bahwa :

1. Gambaran karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Pandak 1, mayoritas pasien hipertensi berusia 45-54 tahun (38,0%), jenis kelamin perempuan (66,3%), dan sebagian besar bekerja Lainnya (46,3%). Sebagian besar responden memiliki tingkat Pendidikan terakhir SD (42,1%) dan berpenghasilan <Rp.1.500.000/ bulan (74,7%). Selain itu mayoritas responden telah menderita hipertensi ≥ 6 bulan (89,5%).
2. Gambaran kepatuhan minum obat penderita hipertensi di Puskesmas Pandak 1 yaitu yang memiliki tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 52 orang (56,5%), tingkat kepatuhan sedang sebanyak 32 orang (34,8%), dan untuk tingkat kepatuhan rendah sebanyak 8 orang (8,7%).
3. Hasil tabulasi silang antara karakteristik responden dengan tingkat kepatuhan yaitu, responden perempuan paling banyak menunjukkan kepatuhan tinggi (35 orang), kepatuhan tinggi juga di temukan pada usia 45-54 tahun dan 65-90 tahun, masing-masing (18 orang). Pendidikan paling banyak mempunyai kepatuhan tinggi adalah SD (25 orang), berdasarkan pekerjaan , pasien bekerja Lainnya memiliki tingkat kepatuhan tinggi sebanyak (26 orang), dari segi penghasilan, kepatuhan tinggi paling banyak berpenghasilan <Rp.1.500.000 yaitu (42 orang), dan pasien yang menderita hipertensi ≥ 6 bulan yang menunjukkan kepatuhan tertinggi sebanyak (47 orang).

B. SARAN

1. Bagi Puskesmas Pandak 1

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi Puskesmas agar lebih mengingatkan kembali tentang kepatuhan minum obat penderita hipertensi, dengan adanya kepatuhan minum obat hipertensi maka akan mengurangi tingkat risiko yang akan muncul.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan menambah wawasan mengenai gambaran kepatuhan minum obat penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pandak 1.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi dan juga menambah pengetahuan kepada masyarakat terkait tentang kepatuhan minum obat hipertensi.

4. Bagi Penderita Hipertensi

Responden hipertensi diharapkan mau dan berusaha untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dan menerapkan pola hidup sehat serta mengontrol hal-hal yang dapat meningkatkan tekanan darah.