

**PENGARUH TERAPI SENI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
LANSIA DI BPSTW UNIT ABIYOSO YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DEWI INDAH AGUSTINA

202201028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH TERAPI SENI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
LANSIA DI BPSTW UNIT ABIYOSO YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

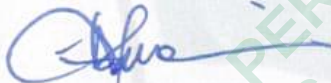
DEWI INDAH AGUSTINA
202201028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan:

Penguji,



Dewi Utari, MNS
NIDN: 05-1402-8602

Pembimbing,



Anastasia Suci Sukmawati, MNg
NIDN: 05-2002-8202

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dewi Indah Agustina

NPM : 202201028

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Seni Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2024



Dewi Indah Agustina

PRAKATA

Rasa puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Seni Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta”.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun skripsi ini. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu, membimbing serta memotivasi baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep, Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.
5. Kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan limpahan do'a dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sahabat saya yang saya cintai Duwi Agustina Fauziah, Fitria Putri Rosmawati, dan Diana Amanda Saputri yang selalu memberi dukungan, bantuan serta yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah penulis.
7. Pihak BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.

8. Teman-teman Keperawatan (S-1) Angkatan 2020 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan, serta motivasi kepada penulis, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
9. Kepada diri saya sendiri Dewi Indah Agustina, terima kasih telah bertahan dan tetap berusaha sampai titik ini.

Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT harapannya proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat dunia akhirat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan baru yang barokah.

Penulis,

Dewi Indah Agustina

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Landasan Teoretis	9
1. Konsep Lansia	9
2. Konsep Kecemasan	20
3. Konsep Terapi Seni	33
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis / pertanyaan penelitian	38
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
A. Desain Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel	41
E. Definisi Operasional	42
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	43
G. Validitas dan Reliabilitas	44
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	47
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 52
A. Hasil	52
B. Pembahasan	56
C. Kelemahan Penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	72

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	42
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Table 4.2 Tingkat Kecemasan Pada Lansia Sebelum Intervensi	54
Table 4.3 Tingkat Kecemasan Pada Lansia Setelah Intervensi.....	55
Table 4.4 Uji Wilcoxon Test	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	75
Lampiran 4. Kuesioner HARS	76
Lampiran 5. Gambar Mug, Kuas dan Cat Air	81
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan	82
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 8. Surat Etik Penelitian	84
Lampiran 9. Hasil SPSS.....	85
Lampiran 10. Dokumentasi	89
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi.....	90
Lampiran 12. Tabulasi Pre-test	91
Lampiran 13. Tabulasi Post-test.....	94
Lampiran 14. Hasil Uji Plagiarisme.....	97