

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dijabarkan di atas dapat disimpulkan sebagai berikut ini:

1. Tingkat kecemasan pada lansia sebelum menerima intervensi terapi seni berupa mewarnai gerabah masuk dalam kategori kecemasan sedang dengan jumlah 33 responden (60,0%).
2. Tingkat kecemasan pada lansia setelah diberikan intervensi terapi seni berupa mewarnai gerabah masuk dalam kategori tidak ada gejala kecemasan dengan jumlah 43 responden (78,2%).
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam pemberian terapi seni terhadap tingkat kecemasan pada lansia sebelum dan setelah diberikan intervensi terapi seni berupa mewarnai gerabah dengan *p-value* 0,000 (*p-value* <0,05).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Temuan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi lansia untuk mengatasi tingkat kecemasan yang dialami oleh para lansia dengan bisa mengaplikasikan terapi seni mewarnai gerabah.

2. Bagi tempat peneliti

Bagi BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta diharapkan dapat menerapkan intervensi terapi seni sebagai alternatif dalam penurunan tingkat kecemasan yang dialami lansia dengan melakukan kegiatan mewarnai gerabah. Untuk kegiatan yang dilakukan diharapkan tidak monoton dan untuk gejala yang masih ada seperti gangguan kecerdasan diharapkan dapat diatasi dengan baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data tambahan bagi peneliti di masa mendatang, terutama untuk melakukan terapi seni dengan durasi yang lebih panjang atau lama. Kemudian diharapkan untuk adanya kelompok kontrol agar dapat membandingkan hasil antara kelompok yang mendapatkan intervensi dan kelompok yang tidak mendapatkan intervensi.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA