

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU CERDIK LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN

Diana Amanda Saputri¹, Anastasia Suci Sukmawati²
Email : dianaoppo3737@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler berbahaya seperti stroke dan serangan jantung. Faktor yang dapat mempengaruhi manajemen diri pasien hipertensi salah satunya adalah efikasi diri dan perilaku CERDIK. Meningkatkan efikasi diri dan perilaku cerdas pasien sangat penting untuk mengendalikan tekanan darah tinggi dan mencegah komplikasi serius.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan perilaku CERDIK lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dan pendekatan *cross sectional*. pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan 68 responden lansia. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner efikasi diri dan kuesioner perilaku cerdas. penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi square*.

Hasil: Responden lansia yang memiliki efikasi diri tinggi sebanyak 55 orang (80,9%) dan responden lansia yang memiliki efikasi diri rendah sebanyak 13 (19,1%). Responden lansia yang melakukan perilaku CERDIK baik sebanyak 41 orang (60,3%), dan responden lansia yang melakukan perilaku cerdas buruk sebanyak 27 (39,7%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan perilaku CERDIK lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan.

Kata Kunci: Hipertensi, Efikasi Diri, Perilaku CERDIK.

¹Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Progam Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND CERDIK
BEHAVIOR OF ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE PAJANGAN
HEALTH CENTER WORKING AREA**

Diana Amanda Saputri¹, Anastasia Suci Sukmawati²
Email : dianaoppo3737@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a major risk factor for dangerous cardiovascular diseases such as stroke and heart attack. Factors that can affect self-management of hypertensive patients include self-efficacy and cerdik behavior. Improving patients' self-efficacy and CERDIK behavior is essential for controlling high blood pressure and preventing serious complications.

Objective: This study aims to determine the relationship between self-efficacy and the CERDIK behavior of elderly people with hypertension in the Pajangan Health Center Working Area.

Methods: His study used a descriptive correlational design and a cross sectional approach. sampling in this study used consecutive sampling with 68 elderly respondents. This research instrument used a self-efficacy questionnaire and CERDIK behavior questionnaire. this study used univariate and bivariate analysis. Bivariate analysis using the Chi square test.

Results: Elderly respondents who had high self-efficacy were 55 people (80.9%) and elderly respondents who had low self-efficacy were 13 (19.1%). Elderly respondents who performed good CERDIK behavior were 41 people (60.3%), and elderly respondents who performed poor cerdik behavior were 27 (39.7%).

Conclusion: There is a relationship between self-efficacy and ingenious behavior of elderly with hypertension in the Pajangan Health Center Working Area.

Keywords: Hypertension, Self-efficacy, CERDIK Behavior.

¹ Student of Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta