

DAFTAR PUSTAKA

- Amiroh, S. (2018). *Hubungan frekuensi minum teh dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di smk negeri 4 surakarta* [STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.]. <http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/198>
- Ariyanti, R. (2023). *Anemia pada remaja putri: perspektif sosio ekologi* (R. Ariyanti (ed.); 1st ed.). Syiah Kuala University Press. <https://books.google.co.id/books?id=uEq-EAAAQBAJ>
- Arpiani, S., Widhawati, R., Purwanti, H., & Satya, U. I. (2023). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dengan kualitas tidur mahasiswa di universitas ichsan satya tangerang selatan. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, VI(6 (2)),160–165.
- Baya, T. A. et al. (2021). *Hubungan kebiasaan minum teh dan siklus menstruasi dengan kejadian suspek anemia pada remaja putri di kabupaten sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Berlian, S. (2020). *Literatur review : manajemen empati sebagai program pencegahan cyberbullying pada remaja* [Universitas Andalas]. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/60271>
- Br Ginting, S. S., Astiarani, Y., Santi, B. T., & Vetinly, V. (2022). Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein Dan Asupan Kafein Pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 264–271. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.32930>
- Dewi, D. A. P. A. (2023). *Perbedaan pengetahuan tentang anemia dan frekuensi minum teh berdasarkan kadar hemoglobin pada siswi di sman 1 abiansema* [Politeknik Kesehatan Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/10627>
- Dharmawan, A. F., & Dewantara, Y. F. (2023). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan pembelian konsumen di tanatapp coffee bekasi. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(12), 10529–10535. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i12.3401>
- Eriyani, Y., Muchtar, F., & Yunawati, I. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri aliyah bahrul mubarak toronipa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(2085–5931), 269–279. <https://doi.org/https://doi.org/10.36089/nu.v14i3.1367>

- Falah, M. H. (2023). *Hubungan antara frekuensi minum kopi, merokok, status gizi, dan status hipertensi mahasiswa prodi teknik sipil universitas udayana* [Politeknik Kesehatan Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/11790/>
- Faiha, J. A. (2021). Hubungan Frekuensi Minum Kopi, Teh Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Suspek Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Sukoharjo. *Publaksi Ilmiah*, 7–9.
- Farida, S. N., Wati, D. R., Studi, P., Profesi, P., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jombang, H., Farida, S. N., Studi, P., Profesi, P., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jombang, H. (2023). Analisis Faktor Determinan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah. *Jurnal Informasi Ilmu Kesehatan*, 7(1), 23–32.
- Fitripancari, A. D., Arini, F. A., Imrar, I. F., & Marsyuman, T. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C, Frekuensi Konsumsi Minuman Berisiko, serta Perilaku Diet dengan Anemia Remaja Putri Kota Depok. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 100–106. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.10>
- Handayani, R., Widiarti, P. W., Sudarma, K., Sakdiyah, E. M., Rizta, A., Antari, L., Hidayat, A., Klausmeier, H. J., Psychology, E., Publishers, R., Beaudrie, S. M., Burns, R. A. R. B., Crisp, D. A., Burns, R. A. R. B., Ferla, J., Valcke, M., Cai, Y., Goldman, A. D., Penner, A. M., ... Möller, J. (2016). Pengantar metode penelitian. *International Journal of Adolescence and Youth*, 3(1), 27–39. <http://dx.doi.org/10.1016/j.appdev.2016.03.001> https://www.bertelsmannstiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/MT_Globalization_Report_2018.pdf http://eprints.lse.ac.uk/43447/1/India_globalisation%252C%20society%20and%20inequality
- Hanafi, A. Y., Martunis, M., & Sulaiman, M. I. (2018). Perilaku Konsumen (Consumer Behaviour) Berdasarkan Kelompok Gender Dan Usia Pada Beberapa Formulasi Kopi Mix Arabika. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 3(4), 785–793. <https://doi.org/10.17969/jimfp.v3i4.9468>
- Hapsari, A. A., & Hidayati, L. (2023). Hubungan Asupan Vitamin C dan Vitamin B12 dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–13.
- Indriani, F., Rahayu, R. P., Diii, P., Teknologi, K. I., & Indragiri, B. (2023). Factors Related to Incidence of Anemia in Adolescent Girl Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *INCH : Journal of Infant And Child Healthcare*, 2(1), 33–39.
- Izmah, D. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Al-Muhtadin Depok. *The Journal of Indonesian*

Community Nutrition, 12, 144.
<https://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/download/26105/10789/102129>

Ishak Ilham, M., Haniarti, & Usman. (2019). Hubungan pola konsumsi kopi terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa muhammadiyah parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 433–446.
<https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.189>

Khoirunnisa, A. (2020). Hubungan kebiasaan minum teh hitam dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di asrama putri man 1 surakarta [Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional]. <https://librepo.stikesnas.ac.id/id/eprint/176>

Kurniawan, A., & Ridlo, M. R. (2017). Perilaku konsumtif remaja penikmat warung kopi. *Jurnal Sosiologi Dilema*, 32(1), 9–22. <https://jurnal.uns.ac.id/dilema>,

Lain, B., & Zurimi, S. (2021). Identifikasi kadar hemoglobin pada remaja peminum kopi. *Communication and Social Dynamics (CSD)*, 6(3), 110–113.
<http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>

Madiha Jaffar, H., Rizwan, B., Naseem, A. N., Asghar, U.-H., Ghalib, Z., Tariq, I., Najeeb, G. e R., Arshad, T., Ahmed, A., Munir, M., & Azhar, A. (2023). Association between tea and coffee consumption and symptoms of iron deficiency among university students. *Pakistan BioMedical Journal*, 6(2), 02–06. <https://doi.org/10.54393/pbmj.v6i02.771>

Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 115–126.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v13i2.41080>

Michael, A. rahman. (2022). Kafe dan gaya hidup: studi pada pengunjung kafe di wilayah barombong kota makassar. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(10), 3796–3806. <https://doi.org/10.55927/mudima.v2i10.1548>

Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>

Niwa, N. H. K., Tunja'ana, A., Hestian, Harti, A. B., & Astyandini, B. (2022). Konsumsi kopi meningkatkan tekanan darah remaja putri. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan*, 13(1), 57–65.
<https://ojs.stikesylpp.ac.id/index.php/JBP/article/view/560>

Nugraheni, M. Y. (2021). Hubungan asupan protein dan kejadian suspek anemia dengan prestasi belajar pada remaja putri di Kabupaten Sukoharjo

[Universitas Muhammadiyah Surakarta].
https://eprints.ums.ac.id/96164/14/NASKAH_PUBLIKASI_BARU_MAWAR_YULIAN_NUGRAHENI_J310170106.pdf

- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44. <https://doi.org/10.52365/jhn.v8i2.545>
- Nurhikmah, L. (2021). *Hubungan perilaku konsumsi junk food di era pandemi dengan status gizi remaja smp muhammadiyah 3 yogyakarta*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, D. I. (2022). Literature review konsumsi teh dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 283–290. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1033>
- Panjaitan, R. S., Ashari, R. S., Rafael, Cristina, Y., Nurulah, M., Asfia, N., Alifia, S., Anwar, S., Agustin, A., Sari, D. S., Putri, F., Rahmi, S. W., Manongga, A., & Sari, M. T. (2022). Caffeine levels in green tea bags (% kadar kafein pada teh hijau celup kemasan). *Indonesian Journal Of Pharmaceutical Research*, 2(1), 26–31.
- Prasetia, H., Setiawan, A. A. R., Bardant, T. B., Muryanto, ., Randy, A., Haq, M. S., Mastur, A. I., Harianto, S., Annisa, N., & Sulaswatty, A. (2020). Studi Pola Konsumsi Teh Di Indonesia Untuk Mendukung Diversifikasi Produk Yang Berkelanjutan (A Study of Tea Consumption Pattern in Indonesia Toward Sustainable Product Diversification). *Biopropal Industri*, 11(2), 107. <https://doi.org/10.36974/jbi.v11i2.6249>
- Pratiwi, F. N. (2021). Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dan Asupan Energi dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–26. <http://eprints.ums.ac.id/96145/>
- Putri, M. R., Sulistiani, R. P., Jauharany, F. F., & Isworo, J. T. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Zink, Vitamin B12 dan Kafein dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMA Negeri 2 Semarang. *Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 688–699.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, sampel, variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=ISYrEAAAQBAJ>
- Saputra, A., & Ahmar, A. S. (2020). *Cami: aplikasi uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian berbasis web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=mZgMEAAAQBAJ>

- Sariyanto, I. (2019). Serapan zat besi dalam minuman teh kemasan menggunakan spektrofotometer. *Jurnal Analis Kesehatan*, 8(1), 7. <https://doi.org/10.26630/jak.v8i1.1641>
- Savitrie, E. (2022). *Manfaat teh bagi tubuh*. Kementerian Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1665/manfaat-teh-bagi-tubuh
- Sentana yoga, i nyoman. (2020). *Gambaran kadar trigliserida darah pada peminum kopi di banjar serai desa penglumbaran bangli*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/6832/>
- Septyawati, D. Y. (2021). *Gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada siswa putri smk ypkk 2 sleman 2021*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Shaddiq, S., & Mangkurat, U. L. (2023). Hubungan kebiasaan konsumsi teh sesudah makan terkait dengan anemia pada remaja putri di lingkungan kampus gizi politeknik kesehatan banjarmasin. *Jurnal Nutrisia*, November. <https://doi.org/10.29238/jnutri.vxxx.xxx>
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>
- Sugeha, F. Z. R., Mahmudiono, T., & Rochmania, B. K. (2023). Association of Nutritional Status, Diet, Coffee Drinking Habits and Blood Pressure of Universitas Airlangga Students. *Amerta Nutrition*, 7(2), 267–273. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.267-273>
- Suhana, A. E. (2018). *Hubungan kadar hemoglobin dan prestasi belajar remaja putri di smpn 15 kota bengkulu tahun 2018*. [Poltekkes Kemenkes Bengkulu]. <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2132/1/KTI%20ABDI%20EKA%20SUHANA.pdf>
- Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. UNJ PRESS. <https://books.google.co.id/books?id=FuUKEAAAQBAJ>
- Susantini, P., & Bening, S. (2023). Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 12(1), 12–19.
- Taufiq, Z., Ekawidayani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku sehat tanpa anemia: buku saku anemia untuk remaja putri*. CV. Wonderland Family Publisher. <https://books.google.co.id/books?id=W6ggEAAAQBAJ>

- Us, H., & Safitri, M. E. (2023). *Faktor yang memengaruhi anemia pada remaja putri*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=2TnOEAAAQBAJ>
- Utami, W. T. (2023). Konsumsi kafein berpengaruh terhadap kejadian premenstrual syndrome : caffeine consumption affecting the incident of premenstrual syndrome. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 65–71. <https://doi.org/https://doi.org/10.62085/ajk.v1i1.11>
- Wartiningsih, M., Tatas Hardo Panintingjati Brotosudarmo, Tanzilia, M. F., Kodrat, D. S., & Sugiyatmi, T. A. (2023). Does drinking coffee and tea affect to the hemoglobine level on women of reproductive age at tengger ? – a preliminary research. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(No 3). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30604/jika.v8i3.2356>
- Wuni, D. (2021). Hubungan frekuensi konsumsi kafein dengan siklus menstruasi pada mahasiswi stik muhammdiyah pontianak [STIK Muhammadiyah Pontianak]. In *STIK Muhammadiyah Pontianak*. <http://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/handle/123456789/268>
- Yuliadharma, D. A., Ilmi, I. M. B., Maryusman, T., & Arini, F. A. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Konsumsi Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 3 Cibinong. *UPN Veteran Yogyakarta*, 1–11.
- Amiroh, S. (2018). *Hubungan frekuensi minum teh dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di smk negeri 4 surakarta* [STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.]. <http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/198>
- Ariyanti, R. (2023). *Anemia pada remaja putri: perspektif sosio ekologi* (R. Ariyanti (ed.); 1st ed.). Syiah Kuala University Press. <https://books.google.co.id/books?id=uEq-EAAAQBAJ>
- Arpiani, S., Widhawati, R., Purwanti, H., & Satya, U. I. (2023). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dengan kualitas tidur mahasiswa di universitas ichsan satya tangerang selatan. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, VI(6 (2)), 160–165. <https://jurnal.stikesimcbintaro.ac.id/index.php/djs/article/view/202>
- Baya, T. A. et al. (2021). *Hubungan kebiasaan minum teh dan siklus menstruasi dengan kejadian suspek anemia pada remaja putri di kabupaten sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Berlian, S. (2020). *Literatur review : manajemen empati sebagai program pencegahan cyberbullying pada remaja* [Universitas Andalas]. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/60271>

- Dewi, D. A. P. A. (2023). *Perbedaan pengetahuan tentang anemia dan frekuensi minum teh berdasarkan kadar hemoglobin pada siswi di sman 1 abiansema* [Politeknik Kesehatan Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/10627>
- Dharmawan, A. F., & Dewantara, Y. F. (2023). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan pembelian konsumen di tanatapp coffee bekasi. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(12), 10529–10535. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i12.3401>
- Eriyani, Y., Muchtar, F., & Yunawati, I. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri aliyah bahrul mubarak toronipa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(2085–5931), 269–279. <https://doi.org/https://doi.org/10.36089/nu.v14i3.1367>
- Falah, M. H. (2023). *Hubungan antara frekuensi minum kopi, merokok, status gizi, dan status hipertensi mahasiswa prodi teknik sipil universitas udayana* [Politeknik Kesehatan Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/11790/>
- Handayani, R., Widiarti, P. W., Sudarma, K., Sakdiyah, E. M., Rizta, A., Antari, L., Hidayat, A., Klausmeier, H. J., Psychology, E., Publishers, R., Beaudrie, S. M., Burns, R. A. R. B., Crisp, D. A., Burns, R. A. R. B., Ferla, J., Valcke, M., Cai, Y., Goldman, A. D., Penner, A. M., ... Möller, J. (2016). Pengantar metode penelitian. *International Journal of Adolescence and Youth*, 3(1), 27–39. http://dx.doi.org/10.1016/j.appdev.2016.03.001%250Ahttps://www.bertel-smannstiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/MT_Globalization_Report_2018.pdf%250Ahttp://eprints.lse.ac.uk/43447/1/India_globalisation%252C_society_and_inequality
- Ishak Ilham, M., Haniarti, & Usman. (2019). Hubungan pola konsumsi kopi terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa muhammadiyah parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 433–446. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.189>
- Khoirunnisa, A. (2020). Hubungan kebiasaan minum the hitam dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di asrama putri man 1 surakarta [Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional]. <https://librepo.stikesnas.ac.id/id/eprint/176>
- Kurniawan, A., & Ridlo, M. R. (2017). Perilaku konsumtif remaja penikmat warung kopi. *Jurnal Sosiologi Dilema*, 32(1), 9–22. <https://jurnal.uns.ac.id/dilema>,
- Lain, B., & Zurimi, S. (2021). Identifikasi kadar hemoglobin pada remaja peminum kopi. *Communication and Social Dynamics (CSD)*, 6(3), 110–113. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>

- Madiha Jaffar, H., Rizwan, B., Naseem, A. N., Asghar, U.-H., Ghalib, Z., Tariq, I., Najeeb, G. e R., Arshad, T., Ahmed, A., Munir, M., & Azhar, A. (2023). Association between tea and coffee consumption and symptoms of iron deficiency among university students. *Pakistan BioMedical Journal*, 6(2), 02–06. <https://doi.org/10.54393/pbmj.v6i02.771>
- Michael, A. rahman. (2022). Kafe dan gaya hidup: studi pada pengunjung kafe di wilayah barombong kota makassar. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(10), 3796–3806. <https://doi.org/10.55927/mudima.v2i10.1548>
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Niwa, N. H. K., Tunja'ana, A., Hestian, Harti, A. B., & Astyandini, B. (2022). Konsumsi kopi meningkatkan tekanan darah remaja putri. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan*, 13(1), 57–65. <https://ojs.stikesylpp.ac.id/index.php/JBP/article/view/560>
- Nugraheni, M. Y. (2021). *Hubungan asupan protein dan kejadian suspek anemia dengan prestasi belajar pada remaja putri di Kabupaten Sukoharjo* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. https://eprints.ums.ac.id/96164/14/NASKAH_PUBLIKASI_BARU_MAWAR_YULIAN_NUGRAHENI_J310170106.pdf
- Nurhikmah, L. (2021). *Hubungan perilaku konsumsi junk food di era pandemi dengan status gizi remaja smp muhammadiyah 3 yogyakarta*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, D. I. (2022). Literature review konsumsi teh dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 283–290. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1033>
- Panjaitan, R. S., Ashari, R. S., Rafael, Cristina, Y., Nurulah, M., Asfia, N., Alifia, S., Anwar, S., Agustin, A., Sari, D. S., Putri, F., Rahmi, S. W., Manongga, A., & Sari, M. T. (2022). Caffeine levels in green tea bags (% kadar kafein pada teh hijau celup kemasan). *Indonesian Journal Of Pharmaceutical Research*, 2(1), 26–31.
- Prasetya, H., Setiawan, A. A. R., Bardant, T. B., Muryanto, ., Randy, A., Haq, M. S., Mastur, A. I., Harianto, S., Annisa, N., & Sulaswatty, A. (2020). Studi Pola Konsumsi Teh Di Indonesia Untuk Mendukung Diversifikasi Produk Yang Berkelanjutan (A Study of Tea Consumption Pattern in Indonesia Toward Sustainable Product Diversification). *Biopropal Industri*, 11(2), 107. <https://doi.org/10.36974/jbi.v11i2.6249>

- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, sampel, variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=ISYrEAAAQBAJ>
- Saputra, A., & Ahmar, A. S. (2020). *Cami: aplikasi uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian berbasis web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=mZgMEAAAQBAJ>
- Sariyanto, I. (2019). Serapan zat besi dalam minuman teh kemasan menggunakan spektrofotometer. *Jurnal Analis Kesehatan*, 8(1), 7. <https://doi.org/10.26630/jak.v8i1.1641>
- Savitrie, E. (2022). *Manfaat teh bagi tubuh*. Kementerian Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1665/manfaat-teh-bagi-tubuh
- Sentana yoga, i nyoman. (2020). *Gambaran kadar trigliserida darah pada peminum kopi di banjar serai desa penglumbaran bangli*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/6832/>
- Septyawati, D. Y. (2021). *Gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada siswa putri smk ypkk 2 sleman 2021*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Shaddiq, S., & Mangkurat, U. L. (2023). Hubungan kebiasaan konsumsi teh sesudah makan terkait dengan anemia pada remaja putri di lingkungan kampus gizi politeknik kesehatan banjarmasin. *Jurnal Nutrisia*, November. <https://doi.org/10.29238/jnutri.vxxx.xxx>
- Suhana, A. E. (2018). *Hubungan kadar hemoglobin dan prestasi belajar remaja putri di smpn 15 kota bengkulu tahun 2018*. [Poltekkes Kemenkes Bengkulu]. <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2132/1/KTI%20ABDI%20EKA%20SUHANA.pdf>
- Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. UNJ PRESS. <https://books.google.co.id/books?id=FuUKEAAAQBAJ>
- Taufiq, Z., Ekawidnyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku sehat tanpa anemia: buku saku anemia untuk remaja putri*. CV. Wonderland Family Publisher. <https://books.google.co.id/books?id=W6ggEAAAQBAJ>
- Us, H., & Safitri, M. E. (2023). *Faktor yang memengaruhi anemia pada remaja putri*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=2TnOEAAAQBAJ>
- Utami, W. T. (2023). Konsumsi kafein berpengaruh terhadap kejadian premenstrual syndrome : caffeine consumption affecting the incident of premenstrual syndrome. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 65–71.

<https://doi.org/https://doi.org/10.62085/ajk.v1i1.11>

Wartiningsih, M., Tatas Hardo Panintingjati Brotosudarmo, Tanzilia, M. F., Kodrat, D. S., & Sugiyatmi, T. A. (2023). Does drinking coffee and tea affect to the hemoglobine level on women of reproductive age at tengger ? – a preliminary research. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(No 3). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30604/jika.v8i3.2356>

Wuni, D. (2021). Hubungan frekuensi konsumsi kafein dengan siklus menstruasi pada mahasiswi stik muhammdiyah pontianak [STIK Muhammadiyah Pontianak]. In *STIK Muhammadiyah Pontianak*. <http://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/handle/123456789/268>

Yuliasih. (2022). Hubungan antara frekuensi minum teh, siklus dan lama menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri kelas 7 di mtsn 2 pandeglang tahun 2022. *Journal of Nursing and Midwifery Science*, 02(No.04). <https://doi.org/https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i04.286>

Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). The relationship between young women 's knowledge about iron consumption and the incidence of anemia in junior high school 18 surakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36. <https://doi.org/https://doi.org/10.20961/placentum.v8i1.38632>

Yusni Podungge, S. S. T. M. K., Sri Nurlaily Z., S. S. T. M. K., & Sri Yulianti W. Mile, S. T. K. (2021). *Buku referensi remaja sehat, bebas anemia*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=f0qFEAAQBAJ>